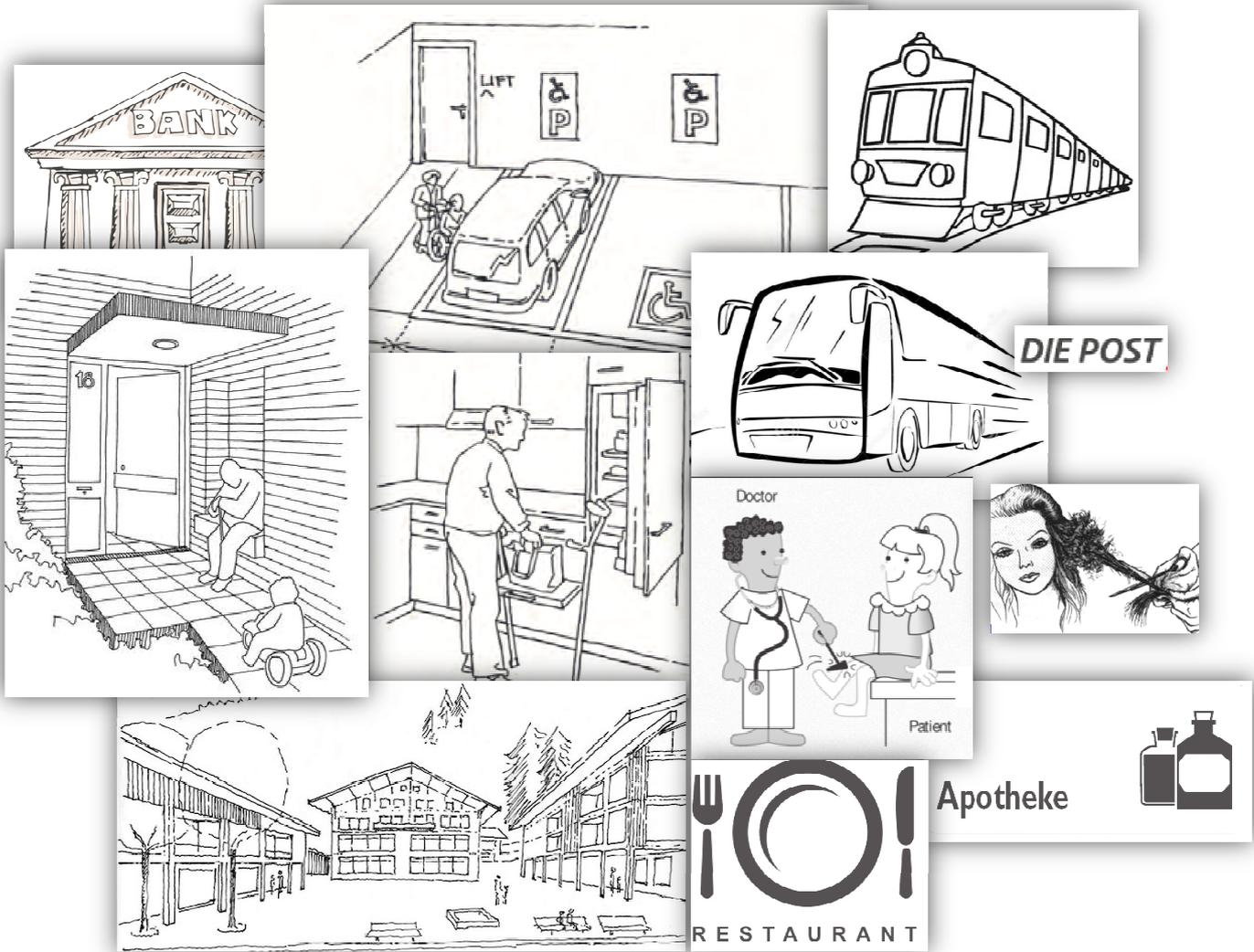


Checkliste für Hindernisfreies Wohnen und Leben



- ☺ Hinweise für Seniorinnen und Senioren bei der Suche nach geeigneten Wohnungen
- ☺ Checkliste für Vermieterinnen und Vermieter, die Wohnraum für Seniorinnen und Senioren anbieten
- ☺ Checkliste für Bauherren

Checkliste für Hindernisfreies Wohnen und Leben

- Umgebung:
- Nähe öffentliche Verkehrsmittel
 - Nähe Einkaufsmöglichkeiten, Dienstleistungsangebote
 - Gute Geh- und Rollbedingungen
 - Zugang ohne Treppen (Rollstuhl, Gehhilfen)
 - Beleuchteter, blendfreier Zugang, auch Klingelbrett und Briefkästen
 - Briefkästen mit Gehhilfebedienbar, evtl. Ablagefläche
 - Kehrrichtentsorgung mit Gehhilfe erreichbar
- Haustüre:
- leicht zu öffnen, evtl. Funk oder Ähnliches
 - Für Gehhilfe mit Begleitperson: Eingang mind. 120 cm breit
 - Handgriffe oder Handläufe
- Lift:
- ebenerdig erreichbar
 - Gehhilfe- und Rollstuhl-gängig (Bedienelemente)
 - Handlauf beidseits, Haltemöglichkeiten, evtl. Sitzgelegenheit
- Treppenhaus:
- Stufen: Tiefe: mind. 28 cm, Höhe: höchstens 17,5 cm
 - Gesamtneigung Treppe: ca. 30°
 - Stufen-Vorderkante gut sichtbar
 - Handläufe beidseits der Treppe (über Treppe hinaus)
 - Wendepodest in halber Etagenhöhe, mindestens 120 cm tief
- Wohnungstüre:
- Weitwinkel-Guckloch in Augenhöhe
 - Klingel und Gegensprechanlage (auch für Haustüre), mit Blinklicht
 - Schlösser evtl. innen mit Drehgriff –oder bei steckendem Schlüssel auch von aussen bedienbar
 - Keine oder höchstens 5 mm Stufe
 - Breite: Gehhilfe-gängig, mindestens 100 cm
- Wohnung:
- alle Räume Gehhilfe-gängig
 - keine Schwellen, ev. kleine Stufe auf Balkon
 - wenn möglich Wandschränke
 - Bodenbeläge rutschfest - nicht blendend (siehe Literatur)
 - Alle Türen mindestens 80 cm breit (Rollstuhl mind. 100 cm)
 - Storen elektrisch, ev. Kurbel
- Eingang:
- Rollstuhl kann fahren und wenden, Abstellflächen für Gehhilfen
- Zimmer:
- mindestens 14 m², mindestens 3 m breit
 - mindestens 2 Steckdosen pro Raum
- Küche:
- Distanz Spülbecken zu Kochfeld: 60-90 cm (Abstellfläche)
 - Wasserhahn an Schlauch ausziehbar, Armaturen ergonomisch
 - Auszugsschränke, nicht zu hoch
 - Steckdosen für Haushaltmaschinen sinnvoll angeordnet
 - Kochfeld und Backofen mit Drehschaltern
 - mindestens kleine Abwaschmaschine

Checkliste für Hindernisfreies Wohnen und Leben

- Bad:
- Gutes, blendfreies Licht
 - Fläche: mindestens 4 m²
 - Waschtisch unterfahrbar
 - Boden rutschfest
 - Türe: nach aussen öffnend oder Schiebetür, im Notfall von aussen zugänglich
- Dusche:
- mindestens 100 x 120 cm
 - Duschwanne bodeneben oder höchstens 2,5 mm Rand
 - rutschfest
 - Handgriff oder Handlauf, Duschstange als Haltehilfe
 - Warmwasser-Stopp und ergonomische Armaturen
- WC:
- ab Wand mindestens 45 cm
 - Handgriff (Montage später möglich)
 - Brillenhöhe: 46 cm
- Balkon:
- mindestens 5 m², rutschfest, windgeschützt, Sonnenschutz
- Kellerabteil:
- Türe mindestens 120 cm breit
 - Fläche mindestens 5 m²
 - Blendfreies Licht
- Waschen:
- Maschinen nebeneinander, Einfüllöffnung 60 -90 cm ab Boden
 - Fläche vor Maschinen: mindestens 140 cm breit
 - Pro 6 Wohnungen mindestens 1 Waschmaschine und 1 Tumbler
 - pro 12 Wohnungen mindestens 1 Trockenraum
- Parkplätze:
- mit Gehhilfe zugänglich
 - Besucherparkplatz nahe von Eingang oder Lift

⇒ **Es gelten grundsätzlich die Baunormen nach SIA 500**

Checkliste für Hindernisfreies Wohnen und Leben

Weiterführende Literatur zu Checkliste hindernisfreies Wohnen und Leben

Autor/Kontaktperson	Titel	Stelle, E-Mail oder Webseite	Adresse	Tel.Nr
Architekten CH	Hindernisfrei Bauen	www.sia.ch	Selnaustrasse 16, 8027 Zürich	044 299 97 97
Bohn Felix	Altersgerechte Wohnbauten	www.hindernisfrei-bauen.ch	Kernstr.57 8004 Zürich	044 299 97 97
Bohn Felix	Wohnungsanpassungen	www.hindernisfrei-bauen.ch	Kernstr.57 8004 Zürich	044 299 97 97
Graf H.P.	Empfehlungen für altersgerechtes Bauen	graf-junod@bluewin.ch	rue du Fort-Barreau 29 1201 Genève	022 733 66 30
Narten Renate	Altersgerechte Wohnungen	www.ge.pro-senectute.ch/articles	Schönbergstr17 D30419 Hannover	0049 511 271 27 33
Buchser Markus	Bodenbeläge	r.narten@t-online.de	BfU Postfach 8236 3001 Bern	031 390 22 22
Buchser Markus	Anforderungsliste Bodenbeläge	bfu-Fachdokumentation 2.027	BfU Postfach 8236 3001 Bern	031 390 22 22
Stöcklin Regula	Sicherheit im Wohnungsbau	bfu-Fachdokumentation 2.032	BfU Postfach 8236 3001 Bern	031 390 22 22
Procap Wohnen	Minimalanforderungen an rollstuhlgängige Wohnungen	wohnen@procap.ch	Procap Wohnen	031 390 22 22
Pro Senectute	Gut Wohnen-auch im Alter	www.procap-wohnen.ch	Frohburgstr.4 postfach 4601 Olten	062 206 88 55
Curaviva.ch	Wohnformen im Alter	ps-info März 1/10	P.S Schweiz, Bibliothek +Dokumentation	044 283 89 81
Curaviva.ch	Beiträge der Architekturpsychologie zu einem verbesserten Wohnen und Leben im Alter	www.pro-senectute.ch	Baderstr.33 Postfach 8027 Zürich	031 385 33 33
Kanton Bern	Fachstelle Hindernisfreies Bauen	info@curaviva.ch	Zieglerstr. 53 3000 Bern 14	031 385 33 33
Pro Senectute	Beratung für Wohnmöglichkeiten und bei Wohnungswechsel	www.hindernisfrei-be.ch info@hindernisfrei-be.ch	Cäcilienstrasse 21, 3007 Bern	031 941 37 07
Pro Senectute	Wohnen 60 plus	www.pro-senectute.region-eo.ch konolfingen@be.pro-senectute.ch	Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen	031 790 00 10
Frauenzentrale ZH	Älter werden - autonom wohnen	www.wohnen60plus.ch	Kirchgasse 42, 8001 Zürich	031 924 11 00
		www.age-stiftung.ch		044 455 70 60

Hinweis: Für weitere Fragen und Informationen

- Bauverwaltung Oberdiessbach 031 770 27 24
- Gemeindeverwaltung Linden 031 771 03 80
- Gemeindeverwaltung Herbligen 031 771 14 44
- Gemeindeverwaltung Brenzikofen 031 771 33 36