

Freizeitprogramm Herbst / Winter 2023

Eltern-Toolbox für einen entspannenden Alltag

Ist Ihr Kind zwischen 5- und 12 Jahre und fordert Sie im Alltag heraus - schaffen Sie feste RAHMENbedingungen. Mit einer klaren Begleitung können Sie Ihrem Kind Selbstverantwortung und Selbstfürsorge mitgeben. Lernen Sie am Toolbox-Abend Möglichkeiten und Strategien kennen, die Sie sofort im Alltag mit Ihrem Kind einsetzen können. Der Abend wird durch Fränzi Joost, AD(H)S Coach, Lehrerin, Achtsamkeitstrainerin geleitet.



Wann	Montag, 23. Oktober 2023 19.00 bis ca. 21.30 Uhr
Wo	Aula Primarschule Oberdiessbach
Kosten	Mitglieder Fr. 25.00 Nichtmitglieder Fr. 30.00
Anmeldung	bis 16. Oktober 2023 bei Isabelle Graf 079 784 73 13 oder isa.grafgrafgruen.ch



Seniorenessen

Von Oktober bis Juni verwöhnt euch der Frauenverein mit einem feinen Mittagessen. Jeweils am **1. Donnerstag im Monat um 11.30 Uhr** im Kirchgemeindehaus Oberdiessbach.

Anmeldung bei Monika Meyer 077 400 55 34