

TVO und DTV, die Turnvereine von Oberdiessbach, heissen Sie herzlich willkommen in den Hallen!

- „schnuppern“? - ja gerne!

Jugendriege 2. –6. Klasse

Sportliches Allerlei mit Stafetten und Spielen von August bis Juni
Montag 17¹⁵ – 18¹⁵
Sek.Halle oben
Dominique Rindisbacher
079 537 59 94

Leichtathletik Jugend

Mittwoch 18³⁰ – 20⁰⁰
Sek.Halle oben
ab 10 J./„Wettkämpfer“
Christoph Schneider, 079 575 75 83
jjaac.schneider@bluewin.ch

KITU Kinderturnen

Spiel, Spass, Bewegung
von August bis Juni
Montag 16⁰⁵ – 17⁰⁵
Sek.Halle oben
Manuela + Dominik Christen
079 417 72 27
manuela.kindertag@gmail.com

ELKI-Turnen Eltern-Kind-Turnen (3-4 J.)

Spiel, Spass, Bewegung
von Oktober bis Mai
Mittwoch 09⁰⁰ – 10⁰⁰
Mittwoch 10⁰⁰ – 11⁰⁰
Sek.Halle unten
Cornelia Rittiner
031 922 38 93
079 347 03 92
miau@dogbrothers.ch

Volleyball Damen 1+2

Plausch-Volleyball 1 + 2
1 :Dienstag 20¹⁵– 21⁴⁵
Sek.Halle oben
Yvonne Trachsel
079 316 20 55
yvonne.trachsel@bluewin.ch
2 : Donnerstag 20⁰⁰– 21³⁰
Mehrzweck-Halle Herbligen
Petra von Däniken
031 771 00 24
pjaun@gmx.ch

Freitag 18³⁰ – 20⁰⁰ Sek.
1./2. – 9. Klasse
André Hodel, 079 242 44 32
hodel.a@gmx.ch
und
Anouk Käsermann 079 409 03 74
anoukkaesermann@bluewin.ch

Fitness Senioren

Allg. Fitness
Mittwoch 15¹⁰ – 16³⁰
Primhalle
Anton Bachmann
031 771 13 03
a.d.bachmann@bluewin.ch

Fitness Männerriege

Kondition, Kräftigen, Spiele
Donnerstag 19⁴⁵ – 21⁴⁵
Sek.Halle oben
Brigitte Vogt
079 785 67 49
brige.vogt@gmail.com
auch für Damen!

Frauenriege / Hausfrauen- Gymnastik

Allg. Fitness,
Gesundheit und Spass
Dienstag 18³⁰ – 20¹⁵
Sek.Halle oben
Erika Jenni
031 771 11 49
jenni@zapp.ch

Fitness + Spiel Damen

Kondition + Fitness + Spiel
Montag 20¹⁵ – 21⁴⁵
Sek.Halle oben
Info unter 079 664 02 07
Barbara Röthlisberger
timbaste@bluewin.ch

Spiele + Fitness TVO

Korbball, Volley, Unihockey,
Kondition, Kraft, Beweglichkeit
Damen und Herren
Freitag 20⁰⁰ – 21⁴⁵
Sek.Halle oben
Info unter 031 771 30 84
neuenschwander@smile.ch