

Wellnesswoche im Kastanienpark

Während der Themenwoche «Wellness» standen die Bewohnerinnen und Bewohner und die Tagesgäste eine Woche lang ganz speziell im Mittelpunkt.

Eine sanfte Handmassage und ein visualisiertes Handbad mit Rosenblättern, Kamillen- oder Lavendelblüten angereichert, sorgte bei den Bewohnerinnen und Bewohner für Entspannung. Mit einem Massageigel oder einem Wärmekissen wurde so manche Verspannung im Nacken oder im Rücken gelockert. Auch die Klangschale mit ihren Schwingungen bewirkte eine sanfte Massage.

Die Bewohnerinnen und Bewohner genossen das ganzheitliche «Wohlfühlprogramm». Mit grosser Offenheit haben sie sich auf das teils Neue eingelassen und freuen sich schon heute auf die nächste Wellnesswoche im Kastanienpark.

