

Oberdiessbach, Ende September 2017

## Newsletter 1/17

Liebe Mitglieder des Seniorennetzwerkes Region Oberdiessbach, der Sozialkommission und des Runden Tisches und weitere Interessierte

Die Gründung des Seniorennetzwerkes Region Oberdiessbach (SNW) und die Wahl des Seniorenrates (Vorstand) liegen nun schon ein Jahr zurück. Höchste Zeit also, Rückschau auf einige unserer Aktivitäten zu halten und euch bei den laufenden Projekten auf den neusten Stand zu bringen.

### **Der Verein kommt in die Gänge**

Wie es sich gehört, muss sich ein Verein vorerst mal organisieren.

Im *Seniorenrat* (SR), der an der Gründungsversammlung im September 2016 bestimmt wurde, sind die beteiligten Gemeinden (inoffiziell) repräsentiert durch Ursula Zürcher (Brenzikofen, Seniorenwegweiser/Wanderungen), Hans Nydegger (Herbligen, Sekretär), Werner Burri (Linden, Logistik) sowie Kathrin Abt (Oberdiessbach, Protokoll) und Willy Baumann (Oberdiessbach, spezielle Aufgaben); dazu kommen Hans Mossotti (Brenzikofen, Vizepräsident) und Hanspeter Schmutz (Oberdiessbach, Präsident). Der SR ist zur Zeit daran, sich ein *Geschäftsreglement* zu geben und die einzelnen Chargen genauer zu definieren.

Seit Mitte Februar dieses Jahres haben alle Gemeinden die *Leistungsvereinbarung* mit dem SR unterzeichnet und damit die politischen Aufgaben des SNW definiert.

Am 22. März konnte der SR die Mitglieder zu einer ersten *Mitgliederversammlung* ins Altersheim Oberdiessbach einladen. Die 31 stimmberechtigten Mitglieder beschäftigten sich mit den statuarischen Traktanden, bekamen Einblick in die Tätigkeiten der verschiedenen Projekt- und Arbeitsgruppen und bestätigten die Mitglieder des SR.

In einem zweiten Teil war dann die Begegnung untereinander, aber auch mit *Neu-Seniorinnen und Neu-Senioren* aus den vier Gemeinden angesagt.

Am 3. Mai wurden erstmals alle uns bekannten Akteure aus unsern Gemeinden, die sich mit der Thematik «Alter» beschäftigen, zu einem *Runden Tisch* ins Kirchgemeindehaus Oberdiessbach eingeladen. Gut 20 Vertreterinnen und Vertreter der entsprechenden Institutionen stellten ihre Aktivitäten vor und äusserten sich zum geplanten Massnahmenplan. Um die Aktivitäten zu koordinieren und das Wohl der älteren Menschen gemeinsam zu fördern, wird dieser Runde Tisch in Zukunft jährlich einmal stattfinden.

Im Weiteren entwickelten die Projekt- und Arbeitsgruppen ihre Pläne in verschiedenen Sitzungen. Als letzte der bisher geplanten Gruppen soll nun auch noch die Projektgruppe «*Alterstreffpunkt(e)*» eingesetzt werden. Zur Zeit läuft eine Bedürfnisabklärung.

### **Altersfreundliche Infrastrukturen**

Was ist seit der MV 2017 geschehen? Die AG «*Infrastrukturen*» dokumentierte in einem Dossier verschiedene für ältere Menschen problematische Orte in unsern Gemeinden. Kleinere Hinweise wurden bereits weitergegeben, grössere Projekte werden in den Massnahmenplan einfließen.

Mit grossem Erfolg wurde unter Federführung des Büros für Mobilität AG Bern ein erster *Mobilitätskurs* durchgeführt, der es Seniorinnen und Senioren erleichtern soll, sich im öffentlichen Raum zu bewegen. Organisator Hans Mossotti schreibt dazu: «Die beteiligten



Spezialisten von BLS, Postauto und Polizei vermittelten den Seniorinnen und Senioren unterhaltsam und anschaulich, wie Postauto, Bus und Bahn fahren, Ticket lösen usw. einfach und sicher möglich werden. Besonders eindrücklich war auch die extra organisierte Postautofahrt mit Bremstest.» Ein zweiter Kurs ist für den April 2018 geplant.



*Praktische Unterstützung für die Mobilität im Alltag (Bild: Hans Mossotti).*

### **In Oberdiessbach entsteht ein Mehrgenerationenplatz**

Erfreulicherweise hat der Gemeinderat Oberdiessbach im Hinblick auf das Jubiläumsjahr 2018 den Kredit für den Bau eines *Mehrgenerationen-Spielplatzes* freigegeben. Auf dem bisherigen Spielplatz beim Primarschulhaus sollen sich gemäss den Ideen der Begleitgruppe aus dem SNW in Zukunft auch ältere Menschen wohlfühlen können, auch solche, die mit einem Rollator unterwegs sind. Die Kinderspielgeräte werden ergänzt mit ruhigeren Spielgelegenheiten – etwa einem Schach oder einer Bocciabahn, aber auch mit einem Barfussparcours. Die Eröffnung ist für den späten Frühling 2018 vorgesehen.

Die AG «Unterstützen und Vernetzen» lädt zur Zeit v.a. zum Wandern ein. Die rund monatlichen Tageswanderungen sind jedes Mal ein grosser Erfolg (siehe Bild: Seite 3).

Zu den Vernetzungsaufgaben gehört auch der *Seniorenwegweiser*. Er wird monatlich aktualisiert und ist auf der Website [www.oberdiessbach.ch/seniorennetzwerk](http://www.oberdiessbach.ch/seniorennetzwerk) einsehbar. Der Seniorenwegweiser soll Ende Jahr neu gedruckt und in alle Haushalte verteilt werden.



*Die Natur gemeinsam mit andern erleben. (Bild: Ursula Zürcher)*

### **Sinn im Alter**

Das SNW möchte jährlich einen *Bildungsanlass* anbieten, der Fragen im Bereich «Alter» aufgreift und zur Diskussion stellt. Wir starten am Montag, 30. Oktober von 19.30 bis 21.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Oberdiessbach mit einem Referat des Theologen, Ethikers und Gerontologen Dr. Heinz Rügger. Er wird zum Thema «Sinn im Alter – Anregungen zu einer Lebenskunst des Alterns» sprechen. Anschliessend werden in einem Podium Seniorinnen und Senioren aus unsern Gemeinden berichten, wie sie diese Herausforderungen ganz praktisch angepackt haben. Eingeladen sind Menschen aus allen Altersgruppen. Der Flyer wird 14 Tage vorher in alle Briefkästen gelangen, ist für Interessierte aber schon jetzt verfügbar (als pdf in der Anlage oder auf Papier bei allen Gemeindeschreibereien).

### **Das Altersleitbild umsetzen**

Wie schon angetönt arbeitet der SR intensiv an einem *Massnahmenplan*, der die sieben Leitsätze des *Altersleitbildes* unserer Gemeinden in konkreten Projekten fassbar machen soll. Er ist zur Zeit bei den Mitgliedern des Runden Tisches in der Vernehmlassung. Nach der Bereinigung wird er von der Sozialkommission unserer Gemeinden beraten. Die dort vertretenen Gemeinderätinnen und Gemeinderäte werden einen Mitbericht zum Massnahmenplan verfassen und ihn anschliessend an die Gemeinderäte der einzelnen Gemeinden weiterleiten. Ziel ist es, Jahr für Jahr einzelne Massnahmen umzusetzen, um

die Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren in unsern Dörfern zu erhalten und zu verbessern.

### **Mitglied werden**

Das SNW lebt wie alle Vereine von seinen Mitgliedern. Es ist wichtig, dass die Generationen 55+, 65+ und 80+ im Verein gut vertreten sind und somit auch die Alterspolitik mitbestimmen können. Neue Mitglieder werden an den SR-Sitzungen laufend aufgenommen. Die nächste *Mitgliederversammlung* ist auf den Mittwochabend, 14. März 2018 angesetzt, wieder kombiniert mit einem Apéro für Neu-Seniorinnen und -Senioren (Ort noch offen).

Nun danken wir für euer Interesse und euer Mitwirken an den Zielen des Seniorennetzwerkes Region Oberdiessbach.

Mit einem herzlichen Gruss – auch im Namen des Seniorenrates  
Hanspeter Schmutz, Präsident



Hinweis:

Auf unserer Website [www.oberdiessbach.ch/seniorennetzwerk](http://www.oberdiessbach.ch/seniorennetzwerk) finden Sie alle verfügbaren Dokumente und Flyer.

[praesident@seniorennetzwerk.ch](mailto:praesident@seniorennetzwerk.ch)

[sekretariat@seniorennetzwerk.ch](mailto:sekretariat@seniorennetzwerk.ch)