



Die Anmeldungen zum Besuch des fakultativen Unterrichts sind Grundlage für die Planung des Schuljahres und deshalb mit der Unterschrift der Eltern für ein Jahr oder die gesamte Angebotsdauer verbindlich.

Wahlfach	Lehrperson	Telefon	Inhalt
Backen und Kochen	L. Buser E. Bichsel	Tel. 031 771 04 11	Wir haben Freude am Kochen, Backen und Ausprobieren von neuen Rezepten. Wir kochen und backen auch einmal etwas Aufwändigeres oder Unbekanntes, oder schauen über die Landesgrenzen hinaus. Eigene Ideen sind willkommen! Voraussetzung: Hast du Interesse an der Arbeit in der Küche, dann bist du hier genau richtig.
Band	J. Enkerli	Tel. 031 771 04 11	Für die Schülerbands können sich nur Schülerinnen und Schüler anmelden, die bereits ein Instrument spielen oder gut singen können (kein Instrumentalunterricht). Instrumentalisten sollten die wichtigsten Grundlagen ihres Instruments beherrschen (1 Jahr Unterricht). In der Schülerband wird vor allem Musik aus Rock und Pop gespielt. Es ist aber auch möglich, dass andere Stilrichtungen zum Zuge kommen können (z.B. Volksmusik). In die Bands gehören nicht nur Gitarren, Keyboards, Schlagzeug und Bass, grundsätzlich hat jedes Instrument Platz. Öffentlicher Auftritt.
Blockflöten Anfänger	S. Lehmann	Tel. 079 475 92 31 P	Wir erlernen gemeinsam das Blockflötenspiel. Wir spielen einfache Lieder und machen zusammen Musik. Dabei ist es wichtig, dass du regelmässig zuhause übst. Die Kosten für Notenmaterial und Blockflöte müssen deine Eltern übernehmen.
Blockflöten Fortgeschrittene	S. Berger	Tel. 077 489 52 95 P	Du kannst jetzt schon Blockflöte spielen. Nun spielen wir schwierigere Stücke, auch mehrstimmige. Wir machen zusammen Musik und haben Spass daran. Auch jetzt ist es wichtig, dass du regelmässig zuhause übst.
Dance Mix		Herbligen	Ein abwechslungsreiches Tanzprogramm, das zu aktuellen Musikhits gemixte Choreographien erstellt. Dabei werden Bewegungserfahrungen mit Musik gesammelt und du lernst mit deinem Körper zu improvisieren. Ausserdem bewegen wir uns durch verschiedene Tanzstile: von Haltungstechniken, über Modern Dance, zu coolen Hip-Hop und Breaking Moves. Insgesamt werden Leidenschaft für Tanz und Musik mit Technik und Training verbunden.
Erzähl-Werkstatt		Herbligen	In der Erzähl-Werkstatt öffnen wir zusammen die Tür zur faszinierenden Welt der Geschichten. Wir werden einander Märchen erzählen, nachspielen und eigene Geschichten erfinden. Zusammen können wir auf dem Teppich davonfliegen, mit Überschallgeschwindigkeit durch das All sausen, die Unterwasserwelt erkunden und die wildesten Tiere zähmen, denn in den wunderbaren Weiten der Phantasie ist jedes Abenteuer möglich.
Handball U 13	N. Guggisberg	Tel. 031 771 06 87 Tel. 031 771 01 39 P	Handball, ein dynamisches und attraktives Gruppenspiel! Schwerpunkte im Training sind Ballübungen, Taktik, Kondition, Koordination und natürlich viele Handballspiele. Es ist nicht zwingend, dass du beim Mini-Handball mitgemacht hast.
Mini Handball	N. Guggisberg	Tel. 031 771 06 87 Tel. 031 771 01 39 P	Mini Handball, ein attraktives und dynamisches Gruppenspiel! In einem wöchentlichen Training werden wir dieses Spiel kennen lernen und die Grundlagen erarbeiten.

Kinderyoga	J. Hadorn	Tel. 079 729 83 33	Bewegen- Spielen- Horchen. Im Kinderyoga machen wir auf spielerische, fantasievolle und kreative Weise Bewegungs- und Ruheerfahrungen. Gemeinsam haben wir Spass, hören Geschichten, verwandeln uns in Tiere, lernen unsere Gefühle besser kennen und werden selbstbewusster! Kommst du auch?
Kreativwerkstatt	N. Tschanz	Tel. 079 317 24 56 P	Wenn du gerne gestaltest und mit den Händen arbeitest, so bist du in der Kreativwerkstatt herzlich willkommen. Wir werden mit verschiedenem Material wie Papier, Karton, Holz, Draht usw. werken und Nützliches oder Dekoratives erschaffen.
Mini Volleyball	B. Bichsel	Tel. 031 771 04 11 Tel. 079 376 05 80 P	Erlernen des Volleyballspieles in kleinen Gruppen. Technik, Pass, Manchette, Smash. Taktik: zwei gegen zwei, drei gegen drei, vier gegen vier. Viele Spielformen mit Ball. Verbesserung der Geschicklichkeit, Reaktionsfähigkeit, Kraft. Viel Freude und Spass haben an der Bewegung und am Zusammensein mit anderen Kindern. Es besteht die Möglichkeit Turniere zu spielen.
Schach	E. Bichsel	Tel. 031 771 04 11	Du erhältst einen Einblick in das 1x1 des «Spiels der Könige». Schachspielen soll als gemeinschaftliches Erlebnis stattfinden. Ob Anfänger-in oder fortgeschritten spielt überhaupt keine Rolle. In den verschiedensten Variationen des Spiels wird für jedes Niveau eine Herausforderung gefunden. Vom Kennenlernen der Figuren und Regeln über das Bauernspiel bis hin zu Blitzschach, wirst du verschiedene Aspekte von Schach spielerisch kennenlernen. Gemeinsames Schachspielen macht Spass, fördert die Kreativität und das strategische Denken. Nebenbei erfährst du wertvolle Tipps und Tricks rund um das Spiel. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Im Vordergrund steht klar der Spass am gemeinsamen Spielen.
Schneemann betonieren	G. Siegenthaler	Linden	Vor Weihnachten stellen wir Schneemänner aus Beton her.
Schreiben am PC	B. Siegenthaler	Tel. 031 711 34 92 P Tel. 079 673 18 46 P	Erlernen des „Zehn-Finger-Systems“ am PC mit einem speziell für Jugendliche geeigneten Programm.
Schulchor	M. Kiener	Tel. 031 771 04 11	Pop- und Rocksongs aus der aktuellen Musikwelt. Öffentliches Konzert mit Begleitband und Auftritt an der Hofart.
Sportunterricht	O. Hammel M. Morgan	Tel. 031 771 04 11 Tel. 033 336 99 33 P	Vertiefung und Erweiterung des normalen Turnunterrichts. Kennenlernen von Trend- und Fun-Sportarten: Klettern, Surfen, Skaten, Beachvolleyball, Curling, Bowling. Wunschprogramm (z.B. Wassersport, Schneesport), verschiedene Sportarten. Aktuelles Programm auf der Homepage https://sport.hammel.be/ .
Textiles Gestalten	R. Mosimann	Tel. 031 771 06 87 Tel. 031 771 17 61 P	Du kannst selber nach deinen Fähigkeiten entsprechend ein Produkt auswählen, welches du herstellen möchtest. Die Gegenstände kannst du nach eigenen Ideen und Wünschen gestalten. Mögliche Arbeiten: Dekorationsgegenstände, Badetuch, Kissen, Taschen, Sitzsack, Pulli, Jacke, T-Shirt, Jupe etc.
Töpfern	S. Marti	Tel. 031 771 06 87 Tel. 031 771 15 84 P	Mit dem vielseitig formbaren Ton stellst du nach eigenem Können Gefässe, lustige Figuren und vieles mehr her. Du kannst mit farbigen Glasuren deine Gegenstände bemalen. Deiner Fantasie und Kreativität sind fast keine Grenzen gesetzt.
Zeichnen und Malen	A. Lüthi	Tel. 031 772 02 05 Tel. P 076 542 40 89	Wenn dir Zeichnen und Malen Spass machen, bist du in diesem Wahlfach am richtigen Ort. Hier sollst du deine Freude am Gestalten von Bildern und am Spiel mit Farben und Formen ausleben können. Mit verschiedenen Materialien und Techniken, in Kombination mit deiner Fantasie und Kreativität gestaltest du einzigartige Kunstwerke.