

Zeitplan L'Étape Switzerland

Startzeit:	07:30		
Faktor für Langsame:	1.6	1.8	2.6

Km	müM	Ort	Tempo	Abschn.Zeit	"2h GAP in		Median	Schluss
					Spitze	Interlaken"		
					35	22	19	14
START	554	Bern, Tellstrasse			07:30	07:35	07:40	07:40
1.7	540	Nordring/Viktoriarain	30	3.40	07:33	07:40	07:46	07:48
2.2	555	Viktoriaplatz	30	1.00	07:34	07:41	07:48	07:51
2.9	560	Aargauerstalden	30	1.40	07:35	07:43	07:51	07:54
3.3	521	Bärengraben	38	0.63	07:36	07:45	07:52	07:56
4.3	540	Zytglogge	28	2.14	07:38	07:48	07:56	08:02
4.8	527	Rathausparking	32	0.94	07:39	07:50	07:57	08:04
5.3	504	Läuferplatz	32	0.94	07:40	07:51	07:59	08:06
6.5	502	Dalmazibrücke	32	2.25	07:42	07:55	08:03	08:12
8.1	541	Seftigenstrasse	28	3.43	07:45	08:01	08:09	08:21
8.7	536	Schöneegg	30	1.20	07:46	08:02	08:11	08:24
8.8	536	Querung Tram	30	0.20	07:47	08:02	08:12	08:25
9.5	555	Unterführung BLS	30	1.40	07:48	08:05	08:14	08:28
11.3	625	Spiegel, Kirche	30	3.60	07:52	08:10	08:21	08:38
12.0	633	Köniz Spiegel	30	1.40	07:53	08:13	08:23	08:41
13.4	574	Köniz, Kreisel OSZ	30	2.80	07:56	08:17	08:28	08:49
13.8	588	Köniz, Abzw. Köniztal	30	0.80	07:57	08:18	08:30	08:51
16.4	643	Köniztal	40	3.90	08:00	08:25	08:37	09:01
17.9	602	Kehrsatz	50	1.80	08:02	08:27	08:40	09:06
22.3	780	Zimmerwald	30	8.80	08:11	08:41	08:56	09:28
26.0	923	"ufem Gschneit"	35	6.34	08:17	08:52	09:08	09:45
26.6	937	Leuenberg	35	1.03	08:18	08:53	09:09	09:48
30.5	765	Riggisberg	40	5.85	08:24	09:02	09:20	10:03
32.8	613	Abzw. Kirchenthurnen	70	1.97	08:26	09:06	09:24	10:08
34.0	610	Kirchenthurnen	70	1.03	08:27	09:08	09:25	10:11
35.2	550	Bahnübergang!	45	1.60	08:29	09:10	09:28	10:15
37.7	610	Mühledorf	40	3.75	08:33	09:16	09:35	10:24
39.1	615	Kirchdorf	35	2.40	08:35	09:20	09:39	10:31
41.2	541	Jaberg	45	2.80	08:38	09:24	09:44	10:38
41.7	541	Verpflegung / TechZone	35	0.86	08:39	09:26	09:46	10:40
43.5	554	Oppligen	40	2.70	08:41	09:30	09:51	10:47
46.1	597	Oberdiessbach Abzw.	40	3.90	08:45	09:36	09:58	10:57
48.0	583	Brenzikofen	40	2.85	08:48	09:41	10:03	11:05
50.0	580	Heimberg (Anfang)	40	3.00	08:51	09:46	10:09	11:13
51.0	550	Heimberg, Hauptstrasse	40	1.50	08:53	09:48	10:11	11:16
52.6	550	Heimberg, Kreisel	40	2.40	08:55	09:52	10:16	11:23
53.4	550	Steffisburg Holzbrücke	40	1.20	08:56	09:53	10:18	11:26
55.1	580	Steffisburg Dorf	40	2.55	08:59	09:58	10:22	11:32
59.0	815	Rütschibrunne	25	9.36	09:08	10:13	10:39	11:57
61.0	957	Homberg	25	4.80	09:13	10:21	10:48	12:09
66.9	1'136	Heiligenschwendi Reha	25	14.16	09:27	10:43	11:14	12:46
70.1	1'000	Ringoldswil	40	4.80	09:32	10:51	11:22	12:58
74.5	810	Sigriswil	40	6.60	09:38	11:01	11:34	13:16
79.6	1'123	Grönhütte	40	7.65	09:46	11:14	11:48	13:35
82.5	1'148	Beatenberg, Abzw.	35	4.97	09:51	11:21	11:57	13:48
85.1	1'152	Beatenberg, Hauptstrasse	40	3.90	09:55	11:28	12:04	13:59
87.4	1'200	Mauren	35	3.94	09:59	11:34	12:11	14:09
94.0	1'180	Bort	30	13.20	10:12	11:55	12:35	14:43
95.6	1'067	Habkern	45	2.13	10:14	11:59	12:39	14:49
101.2	610	Einmündung Hauptstr. Beatenberg	50	6.72	10:21	12:10	12:51	15:06
102.5	567	Unterseen	45	1.73	10:22	12:12	12:54	15:11
104.5	560	Kreisel Lehn	45	2.67	10:25	12:17	12:59	15:18
106.1	572	Autobahneinfahrt Inter. West	40	2.40	10:28	12:21	13:03	15:24
109.0	566	Interlaken, Höheweg	45	8.67	10:36	12:34	13:19	15:25
Fahrzeit:					03:06	04:59	05:39	07:45
km/h Schnitt					35	22	19	14