



Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach

Senioren Wegweiser



**der Gemeinden
Brenzikofen, Herbligen, Linden, Oberdiessbach**

Ausgabe: September 2018

VORWORT

Liebe Seniorinnen und Senioren

Erfreulicherweise wird die Zeit nach der Pensionierung für viele Menschen zunehmend länger. Das eröffnet manche Möglichkeiten und weckt auch da und dort den Wunsch nach Beratung. Der vorliegende «Senioren Wegweiser» soll mithelfen, sich in diesem Umfeld zurechtzufinden.

Diese Übersicht wurde von Ursula Zürcher, Ruth Graf und Walter Suter im Rahmen des Prozesses «Unterwegs zu einer altersfreundlichen Gemeinde» zusammengestellt, der anlässlich der Überarbeitung des Altersleitbildes der Gemeinden Oberdiessbach, Linden, Herbligen und Brenzikofen ins Leben gerufen wurde und zur Gründung des Vereins «Seniorennetzwerk» der Region Oberdiessbach geführt hat.

Dieser «Wegweiser» ist Veränderungen unterworfen und wohl schon bei seinem Erscheinen nicht mehr in allen Teilen aktuell. Um dem zu begegnen, gibt es neben der gedruckten Version, die in den Gemeindeschreibereien der erwähnten Gemeinden aufliegt, auch eine Version im Internet. Dort werden gemeldete Mutationen laufend nachgetragen. Bitte melden Sie Unstimmigkeiten per Mail an: ursula.zuercher@seniorennetzwerk.ch oder per Telefon über die Nummer 079 463 78 83.

Im Namen der Spurgruppe «Alterspolitik» der gemeinsamen Sozialkommission der erwähnten Gemeinden bedanke ich mich bei allen, die an diesem «Senioren Wegweiser» mitgewirkt haben - wie auch bei denen, die helfen, dieses Verzeichnis aktuell zu halten.

Hanspeter Schmutz
Gemeinderat «Soziales»

INHALT

BERATUNG.....	3
Altersfragen	3
Lebensprobleme	4
Rechtsfragen.....	5
Finanzielle Beratung	6
Radio- und TV-Empfangsgebühren.....	7
Vorsorgeauftrag - Patientenverfügung	7
Todesfall - Testament	8
GESUNDHEIT.....	10
Notfalldienste	10
Ärzte	11
Pflege.....	11
Hilfsmittel	12
Fachstellen - Therapie - Beratung.....	12
Selbsthilfegruppen.....	16
WOHNEN ZUHAUSE.....	16
Hilfe im Haushalt	16
Mahlzeiten.....	17
Hauslieferdienste.....	18
Notrufeinrichtungen.....	18
Entlastung – Begleitung Schwerkranker.....	19
Begleitung - Transportdienste	20
Umbau - Renovation.....	21
Wohnmöglichkeiten - Wohnungswechsel.....	21
WOHNEN IM HEIM	22
Alters- und Pflegeheime	22
Umzug ins Heim.....	23
FREIZEIT	24
Fitness - Sport - Bewegung	24
Anlässe – Kontakte – Lesen - Spielen	26
Bildung – Kultur - Kurse	27
Sinnvolle Beschäftigung - Freiwilligenarbeit	28
WICHTIGE ADRESSEN	30

BERATUNG

Altersfragen

Pro Senectute Emmental-Oberaargau..... 031 790 00 10

Beratungsstelle 3510 Konolfingen, Chisenmattweg 32

konolfingen@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

Umfassende Beratung und Unterstützung in allen Altersfragen. Förderung von Selbständigkeit und Lebensqualität im Alter. Erste Anlaufstelle bei persönlichen, familiären und finanziellen Fragen, insbesondere Sozialversicherung, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Budgets, Pflegeverträge, Heimeintritte, Entlassung von betreuenden Angehörigen. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Auf der Webseite www.infosenior.ch von Pro Senectute finden Sie alle Angebote, Veranstaltungen und Dienstleistungen für Senioren.

Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Emmental

Das Schweizerische Rote Kreuz Bern-Emmental engagiert sich im sozialen Bereich für Senioren, Betagte und deren Angehörigen im Emmental. Mit Hauptsitz in Burgdorf und einer Zweigstelle in Langnau erfüllen im SRK Bern-Emmental über 450 Freiwillige und 35 Mitarbeitende vielfältige Aufgaben im Sinne des Rotkreuzgedankens. Mit der umfassenden Seniorenunterstützung zu Hause werden bereits bestehende Angebote ergänzt. So setzt sich das SRK Bern-Emmental dafür ein, dass ältere Personen möglichst lange selbstständig und sicher daheim in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Geschäftsstelle Burgdorf..... 034 420 07 70

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf

Mo - Fr: 08.30 - 11.30 Uhr

Di + Do: 14.00 - 17.00 Uhr

Zweigstelle Langnau..... 034 402 14 11

Dorfstrasse 5, 3550 Langnau i.E.

info@srk-emmental.ch / www.srk-bern.ch/emmental

Lebensprobleme

Pfarrämter

Evang.-Ref. Kirchgemeinde Oberdiessbach..... 031 771 02 45

Pfarramt Kirche

Oberdiessbach nördlich vom Diessbach, Freimettigen,
Aeschlen

Roland Langenegger, Kirchstrasse 3, 3672 Oberdiessbach
roland.langenegger@kirche-oberdiessbach.ch / www.kirche-
oberdiessbach.ch (90 Stellen%, montags nicht erreichbar)

Evang.-Ref. Kirchgemeinde Oberdiessbach..... 031 771 15 49

Pfarramt Matte

Oberdiessbach südlich vom Diessbach, Bleiken,
Herbligen, Brenzikofen

Daniel Meister, Pappelweg 4, 3672 Oberdiessbach
daniel.meister@kirche-oberdiessbach.ch / www.kirche-
oberdiessbach.ch (90 Stellen%, montags nicht erreichbar)

Evang.-Ref. Kirchgemeinde Linden 031 771 01 61

Pfr. Giancarlo Voellmy, Birrmoosstrasse 5,
Pfarrhaus, 3673 Linden

pfarramt@kirche-linden.ch / www.kirche-linden.ch

Röm.-kath. Pfarrei Auferstehung Konolfingen 031 791 05 74

Inselstrasse 11, 3510 Konolfingen

Manuel Simon (Gemeindeleiter)

manuel.simon@kathbern.ch / www.kathbern.ch/konolfingen

Christkatholische Kirche 033 437 26 83

Christian Binz, Aumattweg 50, 3613 Steffisburg

binz4@bluewin.ch / https://christkatholisch.ch/thun

Dargebotene Hand 143

Gesprächspartner in Krisensituationen. Bietet Lebenshilfe im
Schutze der Anonymität.

Opferhilfe, Familien- und Eheberatung

VISTA Fachstelle Opferhilfe 033 225 05 60

Bälliz 49, 3600 Thun

info@vista-thun.ch

Fachstelle Opferhilfe bei sexueller und häuslicher Gewalt

Ehe- und Familienberatung Bern..... 031 312 10 66

Aarberggasse 36, 3011 Bern

Unabhängige Fachstelle für Beziehungsfragen des Kantons Bern

www.eheundfamilienberatung-bern.ch

und auch <http://www.berner-eheberatung.ch/beratungsstellen.html>

<http://www.kathbern.ch/fachstellen-organisationen/fachstelle-ehe-partnerschaft-familie/>

Sie sind für Sie da bei Konflikten in Ehe, Partnerschaft und Familie.
Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Rechtsfragen

Regionaler Sozialdienst Oberdiessbach 031 770 27 47

Mattenweg 2, 3672 Oberdiessbach

sozialdienste@oberdiessbach.ch

[www.oberdiessbach.ch/artikel/798/Verwaltung/Regionaler Sozialdienst](http://www.oberdiessbach.ch/artikel/798/Verwaltung/Regionaler_Sozialdienst)

Unentgeltliche Rechtsauskunftsstelle für minderbemittelte Einwohnerinnen und Einwohner.

**Bernische Ombudsstelle für Alters-, 031 372 27 27
Betreuungs- und Heimfragen, Bern**

Zinggstrasse 16, 3007 Bern

Jede Person, die sich in einer Angelegenheit im Zusammenhang mit öffentlichen oder privaten Institutionen im Alters-, Behinderten- und Heimbereich im Kanton Bern ungerecht behandelt oder verletzt fühlt, kann sich an die Ombudsstelle wenden. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos und erfolgen in der Regel telefonisch.

<http://www.ombudsstellebern.ch> / info@ombudsstellebern.ch

**Rechtsauskunftsstelle des bernischen 031 312 53 53
Anwaltsverbandes**

Bundesgasse 16, 3011 Bern

Donnerstag: 17.00 - 19.30 Uhr

Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr

Es werden nur mündliche Auskünfte in allen Rechtsfragen erteilt, ohne Voranmeldung. Eine Konsultation dauert max. 20 Minuten und ist kostenpflichtig.

Finanzielle Beratung

Regionaler Sozialdienst Oberdiessbach 031 770 27 47

Mattenweg 2, 3672 Oberdiessbach

sozialdienste@oberdiessbach.ch

www.oberdiessbach.ch/artikel/798/Verwaltung/Regionaler Sozialdienst

Unentgeltliche Rechtsauskunftsstelle für minderbemittelte Einwohnerinnen und Einwohner. Beratung und allfällige finanzielle Unterstützung.

Pro Senectute Emmental-Oberaargau 031 790 00 10

Beratungsstelle 3510 Konolfingen, Chisenmattweg 32

konolfingen@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

Berner Schuldenberatung (Verein)

Telefonhotline für neue KlientInnen **031 376 10 10**

Kirchbergstrasse 105, 3400 Burgdorf **034 423 02 88**

Seftigenstrasse 57, 3007 Bern **031 371 84 84**

Thunstrasse 34, 3700 Spiez **033 221 76 30**

info@schuldeninfo.ch / www.schuldeninfo.ch

AHV-Zweigstellen

Die AHV-Zweigstelle ist eine Aussenstelle der Ausgleichskasse des Kantons Bern (AKB). Sie ist Anlaufstelle für Auskünfte, Dokumentation und Beratung.

Oberdiessbach

AHV-Zweigstelle-Oberdiessbach 031 770 27 30

Gemeindeplatz 1, 3672 Oberdiessbach

Montag: 08.30-11.30 / 14.00-18.00 Uhr

Dienstag bis Freitag: 08.30-11.30 / 14.00-16.30 Uhr

ahv.steuerbuero@oberdiessbach.ch / www.oberdiessbach.ch

Brenzikofen und Herbligen

AHV-Zweigstelle Heimberg 033 439 20 80

Alpenstrasse 26, Postfach 271, 3627 Heimberg

ahv-zweigstelle@heimberg.ch

Montag-Dienstag: 08.00 - 11.45 / 14.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch: 08.00 - 11.45 / 14.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 - 17.00 Uhr

Freitag: ganzer Tag geschlossen

Linden

AHV-Zweigstelle Rechtes Zulgtal..... 033 453 80 50

Dorf 19, Postfach 18, 3615 Heimenschwand

ahv@buchholterberg.ch

Montag und Freitag: geschlossen

Dienstag: 08.00 - 12.00 / 13.30 - 17.00 Uhr

Mittwoch: 08.00 - 12.00 / Nachmittag geschlossen

Donnerstag: 08.00 - 12.00 / 13.30 - 17.00 Uhr

Radio- und TV-Empfangsgebühren

Radio- und TV-Empfang, Billag AG..... 0848 834 834

Avenue de Tivoli 3, 1700 Fribourg

Bezügerinnen u. Bezüger von Ergänzungsleistungen zu einer AHV- oder IV-Rente haben, auf schriftliches Gesuch hin, Anspruch auf gebührenfreien Radio- und TV-Empfang.

Vorsorgeauftrag - Patientenverfügung

Mit dem **Vorsorgeauftrag** kann man eine Person bestimmen, die im Fall der Urteilsunfähigkeit die rechtliche Vertretung übernimmt. Dieser Vorsorgebeauftragte kann für alle oder nur einen dieser Bereiche eingesetzt werden: persönliches Wohl, Finanzen und als Vertretung in rechtlichen Angelegenheiten. Bei der Vermögenssorge geht es vorwiegend um die Bewirtschaftung von Einkommen und Vermögen. Die Vertretung im Rechtsverkehr berechtigt u.a. Verträge abzuschliessen oder aufzulösen.

Mit Ihrer **Patientenverfügung** bestimmen Sie selbst, was zu tun ist bei schwerer Krankheit mit Urteilsunfähigkeit. Etwa, ob alle medizinischen Massnahmen ausgeschöpft werden sollen oder die Erhaltung des Lebens nicht um jeden Preis vorrangig ist. Solche Erklärungen sind wichtige Orientierungshilfen für Ärzte, Angehörige und Vorsorgebeauftragte.

Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Mittelland 0800 775 775

Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 / 13.00 – 17.30 Uhr

helpdesk@srk-bern.ch / www.helpdesk-roteskreuz.ch

Beratung und Hilfestellung

Pro Senectute Emmental-Oberaargau..... 031 790 00 10

Beratungsstelle 3510 Konolfingen, Chisenmattweg 32

konolfingen@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

Beratung und Hilfestellung

Caritas-Beratungstelefon..... 0848 419 419

www.caritas.ch/de/hilfe-finden/alter-und-betreuung/im-alter-das-richtige-tun/patientenverfuegung-und-vorsorgeauftrag/

Verbindung der Schweizer Ärztinnen/Ärzte FMH

www.fmh.ch/services/patientenverfuegung.html

Todesfall - Testament

Pro Senectute Emmental-Oberaargau..... 031 790 00 10

Beratungsstelle 3510 Konolfingen, Chisenmattweg 32

konolfingen@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

Anordnungen für den Todesfall. Wissenswertes zum Testament.

Bestattungskoordination..... 031 771 01 67

Daniel Haldemann, Notariat Haldemann + Jörg,

Burgdorfstrasse 4, 3672 Oberdiessbach

Festlegung des Bestattungstermins in Absprache mit dem zuständigen Pfarrer.

info@huj.ch. Siehe auch: <http://www.friedhof-oberdiessbach.ch>

Todesfall

Bei jedem Todesfall muss ein Arzt beigezogen werden, welcher die ärztliche Todesbescheinigung zuhanden des Zivilstandsamtes ausstellt.

Wenn der Tod in einem Spital, Pflege- oder Altersheim eintritt, ist die Institutionsleitung zuständig für die Meldung des Todesfalles an das zuständige Zivilstandsamt. Es ist möglich, dass Angehörige oder ein Bestattungsunternehmen den Kurierdienst (Überbringen der Todesmeldung an das Zivilstandsamt) übernehmen und/oder mithelfen, die ganze Bestattung zu organisieren. Sobald das Zivilstandsamt den Tod beurkunden konnte, erfolgt automatisch eine

Mitteilung an die Wohnsitzgemeinde der verstorbenen Person. Bestattungswünsche sind bei Angehörigen oder bei der Heimleitung zu hinterlegen.

Stirbt eine Person zu Hause, muss die Meldung des Todesfalles unter Beilage der ärztlichen Todesbescheinigung und wenn vorhanden, des Familienbüchleins/ des Familienausweises sowie des Niederlassungsausweises innert zwei Tagen nach dem Tod dem für den Sterbeort zuständigen Zivilstandsamt unter persönlicher Vorsprache gemeldet werden. Auf Wunsch übernimmt das Bestattungsunternehmen diese Aufgabe für die Angehörigen. Das Zivilstandsamt stellt sodann die für die Beerdigung oder Kremation nötige „Bestätigung der Anmeldung eines Todesfalls“ aus. Diese ist dem Bestattungsbeamten zu übergeben. Die Meldung an die AHV und die Steuerverwaltung werden von Amtes wegen von der zuständigen Gemeinde erledigt. Private Versicherungen (Krankenkasse, Hausrat, Privathaftpflicht), Verträge, Abonnemente (Zeitungen, Telefon, TV), Billag, sind von den Hinterbliebenen zu informieren.

Zivilstandsamt Bern-Mittelland 031 635 42 00
Laupenstrasse 18A, 3008 Bern
za.mittelland@pom.be.ch / www.be.ch/mip

Bestattungsdienste

In unserer Region finden Sie die folgenden Bestattungsinstitute/-dienste.

Kindler Walter..... 031 791 22 48 oder 079 389 58 88
Emmentalstr. 39, 3510 Konolfingen

Paul Baumgartner 031 771 19 00 oder 079 432 78 66
Kirchstrasse 10, 3672 Oberdiessbach
in Zusammenarbeit mit Schreinerei Nafzger AG

Schreinerei Nafzger AG..... 031 771 05 10 oder 079 439 73 94
Dorfstrasse 7, 3673 Linden

Testamentsfragen

Testamente können bei der Gemeinde oder bei jedem Notar hinterlegt werden. In unserer Region:

Notar Daniel Haldemann 031 771 01 67
Burgdorfstrasse 4, 3672 Oberdiessbach

Notar Adrian Zimmermann..... 031 791 12 11

Kreuzplatz 4, 3510 Konolfingen

Notariat Meyer Marianne 031 792 04 27

Birkenweg 2, 3510 Konolfingen

Gemeindeverwaltungen

Gemeindeverwaltung Brenzikofen 031 771 33 36

Gemeindeverwaltung Herbligen 031 771 14 44

Gemeindeverwaltung Linden 031 771 03 80

Gemeindeverwaltung Oberdiessbach 031 770 27 27

GESUNDHEIT

Notfalldienste

Rettungsdienst/Sanittsnotruf.....144

Bei den Samariternvereinen Oberdiessbach und Linden besteht eine First-Responder-Gruppe im Einsatzgebiet von Oppligen bis Linden. Die Einsatzzentrale 144 bietet die First Responder Gruppe auf bei Meldungen über starke Brustschmerzen, bei Reanimation oder bei bewusstlosen Personen. First-Responder überbrücken die Zeit zwischen der Alarmierung und dem Eintreffen des Rettungsdienstes.

Polizei.....117

Feuerwehr.....118

Dargebotene Hand143

Vergiftungen (TOX-Zentrum)145

www.toxi.ch

Hausrztlicher Notfalldienst (MEDPHONE) 0900 57 67 47

rzteeigenes Callcenter für medizinische Notflle
(Kanton Bern CHF 1.98/Min.)

www.medphone.ch/

Spital Netz Bern Münsingen..... 031 682 80 00

Krankenhausweg 20, 3110 Münsingen

<http://muensingen.spitalnetzbern.ch/>

Spital Thun (Spital STS AG) 033 226 26 26

Krankenhausstrasse 12, 3600 Thun

www.spitalstsag.ch/de/spital-thun/

Notfallzentrum Spital Thun (Spital STS AG) 033 226 32 00
Apotheke Dr. Schmid, 3672 Oberdiessbach 031 770 22 20

Ärzte

Ärztezentrum Oberdiessbach AG..... 031 770 50 00

Allgemeinmedizin, Gynäkologie, Chirurgische Sprechstunde,
Wundberatung Sprechstunde und Hausbesuche nach Vereinbarung
Krankenhausstr. 14, 3672 Oberdiessbach
www.az-o.ch / info@az-o.ch

Dr. med. FMH Pütz Holger, Oberdiessbach 031 772 00 07

Facharzt Allgemeine Innere Medizin
Krankenhausstrasse 6b, 3672 Oberdiessbach

Pflege

Spitex bietet professionelle Beratung, Hilfe und Pflege für kranke Menschen jeden Alters, Hilfebedürftige sowie Behinderte (Krankenpflege, hauswirtschaftliche Unterstützung, Vermittlung von Rotkreuzfahrdiensten, Mahlzeiten, Krankenmobilen, Besucherdienst, Begleitung Schwerkranker, Fusspflege, Ferienbetten für Pflegebedürftige, Hilfe zur Selbsthilfe). Dank Unterstützung bei der Körperpflege, der Nachsorge nach dem Spitalaufenthalt, sowie den Hausarbeiten erleichtert Ihnen Spitex den Alltag. Alters- und Pflegeheim-eintritte können damit hinausgeschoben werden.

Neben der nicht-profitorientierten Spitex gibt es private Spitex Dienste, die diese oder ähnliche Dienste (regional) anbieten.

Spitex Region Konolfingen 031 770 22 00

Dorfstrasse 4 c, 3506 Grosshöchstetten
info@spitex-reko.ch / www.spitex-reko.ch

SPITEX DELTA..... 031 721 50 20

Dorfmattheweg 8, 3310 Münsingen
Private Spitex im Raum Bern-Aaretal-Thun
info@spitex-delta.ch / www.spitex-delta.ch

Hauswirtschaftsdienst & Pflege..... 079 105 61 77

Schlossstrasse 31, 3672 Oberdiessbach
http://hauswirtschaftsdienst.ch

Hilfsmittel

Krankensmobilien

Krankensmobilien Samariterverein..... 079 782 24 00

Monika König, Schloss-Strasse 39, 3672 Oberdiessbach
Vermietung von Rollstühlen, Rollatoren, Krücken, Duschhocker,
Badewannensitze, WC-Aufsätze u.a.

RS-Hilfsmittel Heimberg..... 033 438 33 33

Bernstrasse 292, 3627 Heimberg
info@rs-hilfsmittel.ch / www.rs-hilfsmittel.ch
Verkauf und Vermietung von Krankensmobilien, Behindertenhilfsmittel,
Mobilitätshilfen, Hilfsmittel für den Alltag, Elektrofahrzeuge. Beratung
auch bezüglich Kostenübernahme von Kostenträgern.

Pro Senectute Emmental-Oberaargau..... 031 790 00 10

Beratungsstelle 3510 Konolfingen, Chisenmattweg 32
konolfingen@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch
Beratung betreffend Finanzierung von Hilfsmitteln

Fachstellen - Therapie - Beratung

SRK Bern-Emmental..... 034 420 07 77

InfoCenter für Betagte und Angehörige

Informationsstelle für betreuende und pflegende Angehörige. Betroffene erhalten umgehend und kostenlos Auskunft zu Fachstellen sowie zu Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten in ihrer Umgebung.

Mo 13.30 – 17.00 Uhr

Di – Fr 8.30 – 11.30 Uhr

infocenter@srk-emmental.ch/

www.srk-bern.ch/emmental/infocenter

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für..... 031 750 51 51

Sehbehinderte und Blinde des Kantons Bern

Beratungsstelle Bern, Zähringerstrasse 54, 3012 Bern
Die vom Blinden- und Behindertenzentrum Bern und dem Schweizerischen Blinden- und Sehbehindertenverband gemeinsam geführte Beratungsstelle bietet Information und Beratung für Betroffene und Angehörige an.

Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband:

www.sbv-fsa.ch

Blinden- und Behindertenzentrum Bern: www.b-bern.ch

Schweizerischer Blindenbund

Gemeinnützige Selbsthilfeorganisation. Mitgliedschaft ist nötig.

Geschäftsstelle Friedackerstrasse 8, Postfach, 8050 Zürich.

www.blind.ch

Berner Gesundheit, Suchtberatung, Therapie und Prävention

Unentgeltliche Einzel- und Familienberatung für Alkohol- und Suchtkranke und deren Angehörige in Zusammenarbeit mit Ärzten, Spitälern, Kliniken.

www.bernergesundheit.ch

Zentrum Oberland 033 225 44 00

Aarestrasse 38 B, 3600 Thun

thun@beges.ch

Zentrum Bern 031 370 70 70

Eigerstrasse 80, Postfach, 3000 Bern 23

bern@beges.ch

Blaues Kreuz Bern Fachstelle Thun 033 222 01 77

für Alkohol- und Suchtprobleme

Kasernenstrasse 17, 3600 Thun

Beratung für Betroffene und Angehörige. Selbsthilfegruppen.

Hörmittelzentrale 033 222 67 27

Stützpunkt im Ärztezentrum Oberdiessbach

Krankenhausstrasse 14, 3672 Oberdiessbach.

Donnerstags 08.00-12.00 und 13.00-17.00 Uhr oder nach Vereinbarung werden kostenlos Hörtests vorgenommen, Hörsysteme angepasst oder professionelle, individuelle Hörberatung durchgeführt.

Interessengemeinschaft für Gehörlose 031 311 57 81

und Hörbehinderte

IGGH Geschäftsstelle, Belpstrasse 24, 3007 Bern

info@iggh.ch / www.iggh.ch

pro audito berner oberland.....077 453 40 46

thun@pro-audio.ch / www.pro-audio-thun.ch

Alzheimervereinigung (ALZ) Bern

Information und Beratung, Unterstützung und Entlastung, Erfahrungsaustausch und Kurse für Betroffene und ihre Familien.

Kantonale Geschäftsstelle Bern..... 031 312 04 10

Bahnhofplatz 2, 3011 Bern,
bern@alz.ch

Zweigstelle Berner Oberland 033 438 10 18

Kathrin Häberli, , 3700 Spiez,
berneroberland@alz.ch

Zweigstelle Emmental / Oberaargau 062 777 04 10

Olivia Weibel, 3550 Langnau
emmental@alz.ch

Psychiatrische Dienste Thun (Spital STS AG) 033 226 47 00

Alterspsychiatrischer Dienst. Diagnose und Behandlung von psychischen Krankheiten im Alter. Zuweisung durch Hausarzt.

Lungenliga Bern

Beratung bei Lungenerkrankungen und Atembehinderungen, Herz- und Kreislauf-, Gefäss-, Nieren-, Magen- und Darmerkrankungen sowie bei Erkrankungen der inneren Organe, Stoffwechselerkrankungen, Diabetes, Allergien Prävention, Rauchstopp. Kurse und Veranstaltungen.

Beratungsstelle Bern..... 031 300 26 26

Chutzenstrasse 10, 3007 Bern

Beratungsstelle Berner Oberland..... 033 224 04 44

Aarefeldstrasse 19, 3601 Thun

Beratungsstelle Konolfingen 031 791 03 55

Kreuzplatz 4, 3510 Konolfingen
info@lungenliga-be.ch / www.lungenliga-bern.ch

Kur- und Erholungsaufenthalte

Beratung betreffend finanzieller Unterstützung bei Kur- und Erholungsaufenthalten.

Pro Senectute Emmental-Oberaargau 031 790 00 10

Beratungsstelle 3510 Konolfingen, Chisenmattweg 32
konolfingen@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

Fusspflege, Podologie

Wenn die Pflege der Füsse selber nicht mehr gut möglich ist, lassen Sie sie von einer Fachfrau pflegen. Entsprechende Angaben finden Sie im Telefonbuch oder im Internet unter "Fusspflege".

Physiotherapie

Diese wird in der Regel vom Arzt verordnet (dann zahlt die Grundversicherung). Hier einige Adressen aus der Region:

Phys i.O..... 031 771 30 20

Bahnhofstrasse 15, 3672 Oberdiessbach
www.phys-io.ch / phys_io@bluewin.ch

Physiotherapie Nafzger & Vethaak..... 031 781 40 50

Dipl. Physiotherapeuten, Zweigstelle Oberdiessbach,
Arzteezentrum, Krankenhausstrasse 14,
3672 Oberdiessbach
www.physionafzger.com

physio briggen..... 031 771 34 10

Karin Briggen, dipl. Physiotherapeutin
Stationstrasse 16, 3671 Brenzikofen
info@physio-briggen.ch / www.physio-briggen.ch

Ernährungsberatung

Viele Institutionen und Private bieten Ernährungsberatung an. Kursangebot und Fachausrichtung sind vielfältig.

Fachstelle für Ernährungsberatung..... 079 410 27 67

Furch-Trachsel Corinne, dipl. Ernährungsberaterin HF
Sonnenstrasse 30, 3672 Oberdiessbach
info@corinnefurch.ch / www.corinnefurch.ch

Ernährungsbetreuung und Beratung 031 771 07 68

Hari Jasmine (-Losenegger), Unterzelgweg 7, 3672 Aeschlen

Gesundheitserhaltung / Kursangebote

Pro Senectute Emmental-Oberaargau..... 031 790 00 10

Beratungsstelle 3510 Konolfingen, Chisenmattweg 32
konolfingen@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe BE 0848 33 99 00

Der Verein informiert und berät rund um das Thema Selbsthilfe. Die Dienstleistungen sind kostenlos.
www.selbsthilfe-be.ch

Beratungszentrum Burgdorf 034 422 67 05

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf

Beratungszentrum Thun 033 221 75 76

Marktgasse 17, 3600 Thun

Beratungszentrum Bern 031 311 43 86

Bollwerk 41, 3011 Bern

WOHNEN ZUHAUSE

Hilfe im Haushalt

Unterstützung in Haus und Garten (Kochen, Waschen, Reinigen, Wochenkehr) sowie Hilfe in der privaten Administration.

Spitex Region Konolfingen 031 770 22 00

Dorfstrasse 4 c, 3506 Grosshöchstetten
info@spitex-reko.ch / www.spitex-reko.ch

SPITEX DELTA 031 721 50 20

Dorfmattheweg 8, 3110 Münsingen
Private Spitex im Raum Bern-Aaretal-Thun
info@spitex-delta.ch / www.spitex-delta.ch

BelleVie Suisse AG 031 388 50 80

Könizstrasse 60, 3000 Bern 5
Beautycare, Hilfe in Haus und Garten, Begleitung zu Hause oder ausserhalb, Schneiderarbeiten, Hilfe in der Administration, Nachtbetreuung.
info@bellevie.ch / www.bellevie.ch

Hauswirtschaftsdienst & Pflege 079 105 61 77

Schlossstrasse 31, 3672 Oberdiessbach
http://hauswirtschaftsdienst.ch

www.haushaltshilfe.ch

Über diese Internetseite finden Sie private Personen in Ihrer Umgebung, die Ihnen gerne in Haus und Garten helfen.

Brenzikofen und Herbligen

[Brenzicare](#)..... 079 3671 0 00

Stationsstrasse 16, 3671 Brenzikofen

brenzicare@brenzikofen.ch

www.brenzikofen.ch/Gemeinde/NetzwerkBrenzicare.aspx

Brenzicare vermittelt Hilfe im Haushalt (Reinigen, Bügeln, Waschen usw.) sowie Hilfe um das Haus (Rasen mähen, Gartenarbeit, handwerkliche Arbeiten usw.).

Inserate

Eine gezielte Suche per Inserat oder im Dorfladen bringt oft Erfolg.

[Amtsanzeiger Konolfingen](#)..... 031 838 60 65

Güterstrasse 10, 3076 Worb

Mahlzeiten

Frischmahlzeiten oder Hilfe beim Zubereiten von Mahlzeiten

[Spitex Region Konolfingen](#) 031 770 22 00

Dorfstrasse 4 c, 3506 Grosshöchstetten

info@spitex-reko.ch / www.spitex-reko.ch

[Hauswirtschaftsdienst & Pflege](#)..... 079 105 61 77

Schlossstrasse 31, 3672 Oberdiessbach

<http://hauswirtschaftsdienst.ch>

Brenzikofen und Herbligen

[Brenzicare](#)..... 079 3671 0 00

Stationsstrasse 16, 3671 Brenzikofen

brenzicare@brenzikofen.ch

www.brenzikofen.ch/Gemeinde/NetzwerkBrenzicare.aspx

Täglich offene Mittagstische

Sie werden von den folgenden Heimen angeboten.

[Kastanienpark](#)..... 031 682 88 88

Krankenhausstrasse 14, 3672 Oberdiessbach

info@kastanienpark.ch / www.kastanienpark.ch

Pflegeheim Sonnrain AG..... 031 770 04 00

Haubenstrasse 7, 3672 Oberdiessbach
 info@sonnrain-ag.ch / www.sonnrain-ag.ch

Bistro Papillon..... 033 453 02 22

Dorfstrasse 14, 3673 Linden
 linden@papillon-pflegt.ch / www.papillon-pflegt.ch
 Dienstag-Samstag Mittagsbüffet / Mahlzeiten zum Mitnehmen

Mahlzeiten abholen

Bei vielen Restaurants kann das Tagesmenü auch zum daheim Essen abgeholt werden. Erkundigen Sie sich in Ihrer Umgebung.

Hauslieferdienste

Viele Geschäfte bieten einen Hauslieferdienst an. Erkundigen Sie sich direkt im Geschäft.

Migros – LeShop 0848 111 999

www.leshop.ch

Coop

www.coopathome.ch

eismann Tiefkühlservice AG 041 250 02 37

info-emch@eismann.ch / www.eismann.ch

bofrost..... 034 426 60 60

www.bofrost.ch

Notruffeinrichtungen

Beratung zu verschiedenen Notfallsystemen

Pro Senectute Emmental-Oberaargau..... 031 790 00 10

Beratungsstelle 3510 Konolfingen, Chisenmattweg 32
 konolfingen@be.prosenectute.ch
 www.be.prosenectute.ch

Schweiz. Rotes Kreuz Bern-Emmental 079 173 09 43

Notrufsystem

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
 Beratung und Vermietung von Notrufsystemen für zu Hause und unterwegs. Sicherheit rund um die Uhr
 notruf@srk-emmental.ch / www.srk-bern.ch/emmental

Entlastung – Begleitung Schwerkranker

Entlastung Angehöriger von Familien mit behinderten und langzeitkranken Angehörigen. Hütedienst während Stunden, Tagen, Wochenenden oder Ferien. Begleitung Schwerkranker.

Schweiz. Rotes Kreuz Bern-Emmental 034 420 07 77
Betreuungsdienst

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
Unterstützung für pflegende Angehörige – kurzfristige Betreuung.
infocenter@srk-emmental.ch / www.srk-bern.ch/emmental

Spitex Region Konolfingen 031 770 22 00
Dorfstrasse 4 c, 3506 Grosshöchstetten
info@spitex-reko.ch / www.spitex-reko.ch

SPITEX DELTA..... 031 721 50 20
Dorfmattheweg 8, 3110 Münsingen
Private Spitex im Raum Bern-Aaretal-Thun
info@spitex-delta.ch / www.spitex-delta.ch

Hauswirtschaftsdienst &Pfleger..... 079 105 61 77
Schlossstrasse 31, 3672 Oberdiessbach
<http://hauswirtschaftsdienst.ch>

Entlastungsdienst Kt. Bern, Region Thun..... 033 336 55 60
Regionale Vermittlerin: Mariette Eugster
mariette.eugster@entlastungsdienst.ch
www.entlastungsdienst.ch/bern

Verein zur Begleitung Schwerkranker Konolfingen 031 791 22 47
Hans Schär, Stockhornstrasse 10a, 3510 Konolfingen
schaer.hans@bluewin.ch
Einsatzzentrale Mo - Fr, 07:30 - 09:00 Uhr:077 420 99 03

ZAPP Zentrum für ambulante Palliativbegleitung.... 031 332 27 23
plus- Schweiz. Rotes Kreuz, Bern-Mittelland
Helpdesk Rotes Kreuz, GenerationenHaus
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern, Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr
www.zapp-bern.ch / info@zapp-bern.ch

Ferienbetten

Altersheim Oberdiessbach 031 770 50 50
Krankenhausstrasse 7, 3672 Oberdiessbach

info@ahoberdiessbach.ch / www.ahoberdiessbach.ch

Kastanienpark..... 031 682 88 88

Krankenhausstrasse 14, 3672 Oberdiessbach
info@kastanienpark.ch / www.kastanienpark.ch

Pflegeheim Sonnrain AG..... 031 770 04 00

Haubenstrasse 7, 3672 Oberdiessbach
info@sonnrain-ag.ch / www.sonnrain-ag.ch

Generationenhaus Papillon 033 453 02 22

Dorfstrasse 14, 3673 Linden
linden@papillon-pflegt.ch / www.papillon-pflegt.ch

Wohn- und Pflegeheim Schibistei 033 453 80 60

Schibistei 4, 3615 Heimenschwand
schibistei@seniocare.ch / www.schibistei.seniocare.ch
Kurzaufenthalte bei aktuell freien Plätzen auf Anfrage möglich

Besucherdienst

Schweiz. Rotes Kreuz Bern-Emmental 034 420 07 77

Besuchs- und Begleitdienst

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
Freiwillige Mitarbeitende verbringen Zeit oder unternehmen gemeinsam etwas mit älteren oder betagten Personen.
besuchsdienst@srk-emmental.ch / www.srk-bern.ch/emmental

Freiwilliger Besucherdienst 031 771 39 74

Freiwillige Personen besuchen regelmässig Betagte und Alleinstehende. Eine Dienstleistung des Frauenvereins Oberdiessbach.
Vermittlung: Andrea Rutschi, Wilstrasse 16, 3672 Oberdiessbach

Begleitung - Transportdienste

Fahrdienstvermittlung

Schweiz. Rotes Kreuz Bern-Emmental 034 402 14 11

Fahrdienst

Dorfstrasse 5, 3550 Langnau i.E.
Anmeldung für Fahrdienst zum Arzt, zur Therapie, ins Spital, zum Coiffeur oder zu sozialen Anlässen.
srk-langnau@srk-emmental.ch / www.srk-bern.ch/emmental

Ab 01. Januar 2018 für die Region Herbligen und Oberdiessbach
Anfragen für Fahrten bei der Einsatzleiterin:

Frau Vreni Schwarzentrub 031 711 28 22

Stiftung Behindertentransport Kanton Bern 031 307 40 40

Kantonale Geschäftsstelle

Schwarztorstrasse 32, 3007 Bern

Die Stiftung führt eine Adressliste von Fahrdienste-Anbietern im
Kanton Bern.

info@stiftung-btb.ch / www.stiftung-btb.ch

Pro Senectute Emmental-Oberaargau 031 790 00 10

Beratungsstelle 3510 Konolfingen, Chisenmattweg 32

konolfingen@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

Informationen über den Behindertentransport Kanton Bern, sowie
Hilfe zur Beantragung des Ausweises zur Benützung von Fahr-
diensten.

Fahrdienste für Brenzikofen und Herbligen

Brenzicare 079 3671 0 00

Stationsstrasse 16, 3671 Brenzikofen

brenzicare@brenzikofen.ch

www.brenzikofen.ch/Gemeinde/NetzwerkBrenzicare.aspx

Besuch von kirchlichen Veranstaltungen

Auskunft über Autofahrdienste erteilen Pfarrämter oder Kirchge-
meindesekretariate.

Umbau - Renovation

Möchten Sie Ihr Haus betagten gerecht bauen oder umbauen?

Fachstelle Hindernisfreies Bauen Kanton Bern 031 941 37 07

Cäcilienstrasse 21, 3007 Bern

info@hindernisfrei-be.ch / www.hindernisfrei-be.ch

Checkliste für Hindernisfreies Wohnen und Leben

Hinweise für Seniorinnen und Senioren die eine Wohnung suchen -
Vermieter die Wohnraum für Seniorinnen und Senioren anbieten -
Bauherren die Um- oder Neubauten erstellen.

www.oberdiessbach.ch/alterspolitik

Wohnmöglichkeiten - Wohnungswechsel

Beratung für Wohnmöglichkeiten und bei Wohnungswechsel

Pro Senectute Emmental-Oberaargau..... 031 790 00 10

Beratungsstelle 3510 Konolfingen, Chisenmattweg 32

konolfingen@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

Wohnen 60 plus, Pro Senectute Kt. Bern..... 031 924 11 00

www.wohnen60plus.ch

Das Portal für alle Wohnmöglichkeiten in der zweiten Lebenshälfte: von Alters- und Pflegeheimen, über betreutes Wohnen bis zur Senioren-WG. Informationen über Heimeintritte, Tarife, Sozialversicherungen.

Wohnen in Gast- und Bauernfamilien

Oekonomische Gemeinnützige Gesellschaft Bern..... 031 560 68 00

Betreutes Wohnen in Familien BWF

Erlachstrasse 5, 3001 Bern

info@ogg.ch / www.ogg.ch

Wohnen mit Dienstleistung

Generationenhaus Papillon 033 453 02 22

Dorfstrasse 14, 3673 Linden

linden@papillon-pflegt.ch / www.papillon-pflegt.ch

Wohnungswechsel

Ihre Adressänderung teilen sie 4 Wochen vor Umzug bei folgenden Stellen mit: Einwohnerkontrolle, Post, Telecom Dienste-Anbieter, Billag AG, Strom/Energie, Bank, Versicherungen, Zeitschriften etc.

WOHNEN IM HEIM

Alters- und Pflegeheime

Altersheim Oberdiessbach 031 770 50 50

Krankenhausstrasse 7, 3672 Oberdiessbach

info@ahoberdiessbach.ch / www.ahoberdiessbach.ch

Kastanienpark..... 031 682 88 88

Krankenhausstrasse 14, 3672 Oberdiessbach
info@kastanienpark.ch / www.kastanienpark.ch

Pflegeheim Sonnrain AG..... 031 770 04 00

Haubenstrasse 7, 3672 Oberdiessbach
info@sonnrain-ag.ch / www.sonnrain-ag.ch

Generationenhaus Papillon 033 453 02 22

Dorfstrasse 14, 3673 Linden
linden@papillon-pflegt.ch / www.papillon-pflegt.ch

Wohn- und Pflegeheim Schibistei 033 453 80 60

Schibistei 4, 3615 Heimenschwand
schibistei@seniocare.ch / www.schibistei.seniocare.ch

Umzug ins Heim

Beratungs-, Schlichtungs- und Ombudsstellen

Pro Senectute Emmental-Oberaargau..... 031 790 00 10

Beratungsstelle 3510 Konolfingen, Chisenmattweg 32
konolfingen@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

Beratung zu Fragen rund um den Heimeintritt.

Telefonische Rechtsberatung

Schlichtungsbehörde Bern-Mittelland..... 031 635 47 50/60

Effingerstrasse 34, 3008 Bern
schlichtungsbehoerde.bern@justice.be.ch / www.justice.be.ch

Telefonische Rechtsberatungen:

Montag – Donnerstag: 09.00 – 11.00 Uhr / 15.00 – 17.00 Uhr

Freitag: 09.00 – 11.00 Uhr / 15.00 – 16.30 Uhr

Persönliche Rechtsberatungen:

Nach Voranmeldung: täglich zwischen 09.00 – 11.00 Uhr

Ohne Voranmeldung: Mo – Do zwischen 15.00 – 17.00 Uhr

Bernische Ombudsstelle für Alters-, 031 372 27 27

Betreuungs- und Heimfragen, Bern

Zinggstrasse 16, 3007 Bern
info@ombudsstellebern.ch / www.ombudsstellebern.ch

Jede Person, die sich in einer Angelegenheit im Zusammenhang mit öffentlichen oder privaten Institutionen im Alters-, Behinderten-

und Heimbereich im Kanton Bern ungerecht behandelt oder verletzt fühlt, kann sich an die Ombudsstelle wenden. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos und erfolgen in der Regel telefonisch.

Räumungen, Entsorgungen, Reinigungen

Beachten Sie die Angebote in Tageszeitungen.

Brockenstuben

Diese nehmen gerne guterhaltene Gegenstände, Geschirr und Kleider entgegen. Erkundigen Sie sich zuerst.

Brockenstube - Frauenverein Oberdiessbach..... 031 771 20 82

Warenverkauf und Warenannahme:

Mattenweg 2, 3672 Oberdiessbach

Vermittlung: Monika Roth, Amselweg 5, 3612 Oberdiessbach

www.frauenverein-obderdiessbach.ch

Rotkreuz-Secondhandwarenhaus „la trouvaille“ 031 721 26 57

Bernstrasse 3, 3110 Münsingen

muensingen.trouvaille@srk-bern.ch / www.la-trouvaille-bern.ch

Das Angebot besteht aus gespendeten und gebrauchten Artikeln.

Menschen mit knappem Budget können diese günstig erwerben.

Der Abholservice 0800 254 254 holt gut erhaltene Gegenstände gratis ab.

HIOB International..... 033 439 80 40

Sonnenfeldstrasse 16, 3613 Steffisburg

info@hiob.ch / www.hiob.ch

HIOB International ist ein staatlich anerkanntes Hilfswerk, welches Brockenstuben führt. Es bietet Wohnungs- und Hausräumungen sowie Entsorgungen an. Wiederverkäufliche Möbel werden gratis abgeholt.

FREIZEIT

Fitness - Sport - Bewegung

Ob Sie gerne turnen, wandern, schwimmen oder tanzen, Sie haben viele Möglichkeiten. Machen Sie Ihrem Körper zuliebe irgendwo mit. Sie werden sich bald frischer, kräftiger und erst noch zufriedener

fühlen. Bei den anschliessend aufgeführten Adressen finden Sie für alles Angebote.

Pro Senectute Emmental-Oberaargau..... 031 790 00 10

Beratungsstelle 3510 Konolfingen, Chisenmattweg 32

konolfingen@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

www.infosenior.ch

Brenzikofen und Herbligen

Seniorenturngruppe Pro Senectute, Auskunft 031 790 00 10

Wandergruppe 079 3671 0 00

Die geführten Wanderungen sind für alle Personen offen und finden bei jeder Witterung jeweils den 2. Freitag im Monat statt.

Infos und Anmeldung: brenzicare@brenzikofen.ch

www.brenzikofen.ch/Gemeinde/NetzwerkBrenzicare.aspx

Linden

Seniorenturngruppe Pro Senectute, Auskunft 031 790 00 10

Frauenturngruppe / Nordic Walking Gruppe..... 031 771 14 68

Maria Nüesch, Bruuch 11, 3673 Linden

maria.nueesch@bluewin.ch

Ski- und Wanderclub / Turnen für Jedermann 031 772 02 58

Thomas Schneider, Gridenbühl 169, 3673 Linden

www.sc-linden.ch

Oberdiessbach

Fitness Frauenriege 031 771 11 49

Allgemeine Fitness, Gymnastik, Spiele, Erika Jenni

jenni@zapp.ch

Fitness Männerriege..... 079 785 67 49

Kondition, Kräftigen, Spiele, Brigitte Vogt

brige.vogt@gmail.com

Auch Damen dürfen mitturnen!

Fitness Senioren Männer 031 771 02 71

Allgemeine Fitness, Hanspeter Stähli

Anlässe – Kontakte – Lesen - Spielen

Wenn Kinder und Enkel nicht in der Nähe sind und alte Bekannte wegziehen, brauchen Sie dennoch nicht einsam zu sein. Es gibt immer Menschen - auch junge - die sich freuen Ihnen Gesellschaft zu leisten. Suchen Sie die Begegnung mit anderen, machen Sie den ersten Schritt und rufen Sie eine der aufgeführten Stellen an.

Bibliotheken und Ludotheken

Lassen Sie sich von einem interessanten Buch verführen. Wenn Ihre Augen nicht mehr so recht wollen, leiht die Bibliothek Bücher in Grossschrift und auch Hörbücher (CDs) aus. Ebenso sind Musik-CDs verfügbar.

Spielen Sie gerne? Möchten Sie gerne ein neues Spiel ausprobieren? Die Ludothek leiht auch Spiele für Erwachsene aus.

Bibliothek / Mediothek Oberdiessbach..... 031 771 32 77

Kirchbühlstrasse 30, 3672 Oberdiessbach,

Auskunft: G. Jakob

Dienstag: 18.30 – 20.30 Uhr

Mittwoch: 14.30 – 16.30 Uhr

Freitag: 17.00 – 19.00 Uhr

Samstag: 09.30 – 11.30 Uhr

www.oberdiessbach.ch/artikel/948/Leben/Bildung/Mediothek/Ludothek

Ludothek Oberdiessbach 079 675 01 89

Krankenhausstrasse 5, 3672 Oberdiessbach

Freitag: 17.30 – 18.30 Uhr

Samstag: 09.30 – 11.30 Uhr

www.oberdiessbach.ch/artikel/948/Leben/Bildung/Mediothek/Ludothek

Seniorenanlässe/Seniorennachmittage

Beachten Sie die Publikationen im Anzeiger, Informationsblätter der „Kirchgemeinde Oberdiessbach“, der Frauenvereine, die in die Haushalte verteilt werden oder aufgehängt sind. Die Anlässe finden sie auch auf der Homepage der jeweiligen Gemeinde.

Brenzikofen

Frauenverein Brenzikofen 031 771 27 32

Hannelore Anderegg, Neumattweg 3, 3671 Brenzikofen

Im Winterhalbjahr werden 1x monatlich Seniorennachmittage und Seniorenmittagessen durch den Frauenverein organisiert. Mitteilungen durch Flugblatt in den Briefkasten und Anschlag.

Herbligen

Frauenverein Herbligen..... 031 771 16 48

Nydegger Elsbeth, Hubel 19, 3671 Herbligen

Der Frauenverein organisiert 1x jährlich ein Seniorenreisli, ein Seniorenessen und einen Spielnachmittag. Mitteilung durch Flugblatt.

Kulturelle Ausflüge 031 771 16 48 oder 031 771 07 30

Nydegger Hans, Hubel 19, 3671 Herbligen

Bachmann Hans, Haubenstr. 33, 3671 Herbligen

Linden

Die Kirchgemeinde, der Damenturnverein und die Trachtengruppe organisieren mehrere Anlässe für Senioren. Der Veranstaltungskalender ist auf der Gemeinde-Homepage abrufbar. www.linden.ch

Oberdiessbach

Frauenverein Oberdiessbach 031 771 27 23

Sabine Lehmann, Kächbrunnenweg 2, 3672 Oberdiessbach

www.frauenverein-oberdiessbach.ch

Der Frauenverein organisiert für Frauen und Männer im Seniorenalter von Oktober bis Juni jeden ersten Donnerstag im Monat ein feines Mittagessen im Kirchgemeindehaus.

Die Kirchgemeinde Oberdiessbach lädt zu verschiedenen Anlässen und Vorträgen gemäss separatem Informationsblatt ein.

Seniorenferien für selbstständige SeniorInnen (7 Tage, alle 2 Jahre)

Siehe:

Pfarramt Kirche Oberdiessbach / Pfarramt Matte Oberdiessbach

Seniorentheater „Silberdischtle“ 031 791 35 46

Theatergruppe im Verein „Zäme für Oberdiessbach“

Esther Widmer, Bahnhofstrasse 10, 3672 Oberdiessbach

es@join.ch / www.zaeme-fuer-oberdiessbach.ch

Bildung – Kultur - Kurse

Verlangen Sie die Programme der aufgeführten Anbieter. Ein weiteres reichhaltiges Angebot finden Sie laufend in der Tagespresse.

Pro Senectute Emmental-Oberaargau..... 031 790 00 10

Beratungsstelle 3510 Konolfingen, Chisenmattweg 32

konolfingen@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern 031 919 09 19

Postfach 791, Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen

bildung@srk-bern.ch / www.srk-bern.ch/bildung

Weiterbildung für Jedermann im Gesundheitsbereich.

Volkshochschule Bern 031 320 30 30

Grabenpromenade 3, Postfach 809, 3000 Bern 8

www.vhsbe.ch / info@vhsbe.ch

Volkshochschule Region Thun..... 033 221 44 61

Marktgasse 17, 3600 Thun

www.vhs-thun.ch / info@vhs-thun.ch

Klubschule Migros..... 0844 844 900

www.klubschule.ch

Sinnvolle Beschäftigung - Freiwilligenarbeit

Wenn Sie sich noch irgendwo nützlich machen und in "Musse" dabei sein wollen, lässt sich bestimmt eine passende Aufgabe finden. Vielerorts gibt es grössere und kleinere Aufgaben zu erfüllen, und vielerorts ist man auf Ihre Unterstützung und Ihre Erfahrung angewiesen.

Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Emmental

Einsatzmöglichkeiten: Rotkreuz-Fahrdienst, Rotkreuz-Notrufsystem, Besuchs- und Begleitdienst, Betreuungsdienst

Geschäftsstelle Burgdorf..... 034 420 07 70

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf

Zweigstelle Langnau..... 034 402 14 11

Dorfstrasse 5, 3550 Langnau i.E.

Mo - Fr: 08.30 - 11.00 Uhr

Di + Do: 14.00 - 17.00 Uhr

info@srk-emmental.ch / www.srk-bern.ch/emmental

Pro Senectute Emmental-Oberaargau..... 031 790 00 10

Beratungsstelle 3510 Konolfingen, Chisenmattweg 32

konolfingen@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

Benevol Bern, Die Agentur für Freiwillige 031 312 23 12

Berner GenerationenHaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
Vermittlungs- und Beratungsstelle für Freiwillige, Ehrenamtliche und Institutionen in der Region Bern
Di - Fr 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr
info@benevolbern.ch / www.benevolbern.ch

Zäme für Oberdiessbach 031 382 40 80

Astrid Wallner, Sonnenstrasse 8, 3672 Oberdiessbach
Der Verein «Zäme für Oberdiessbach» engagiert sich für eine lebenswerte Gemeinschaft. Er bietet eine Plattform für neue Ideen, gemeinsame Aktivitäten.
info@zaeme-fuer-oberdiessbach.ch
www.zaeme-fuer-oberdiessbach.ch

Alters- und Pflegheime

Verschiedenste sinnvolle Aufgaben für Freiwillige. Die Telefonnummern der Heime finden Sie im Kapitel **WOHNEN IM HEIM**.

Generationen im Klassenzimmer

Pro Senectute Emmental-Oberaargau 062 916 80 90

Bützbergstrasse 19, 4900 Langenthal
www.winhoch3.ch/regionen/emmental-oberaargau/
Lehrpersonen suchen Seniorinnen und Senioren. Drei Generationen im Klassenzimmer („win3“) ist das erfolgreiche Generationenprojekt von Pro Senectute.

Frauenvereine

Frauenverein Brenzikofen 031 771 12 81

Frauenverein Herbligen 031 771 16 48

Frauenverein Oberdiessbach 031 771 30 40

Kirchliche Freiwilligen-Gruppen

Sie freuen sich über neue Helferinnen und Helfer. Erkundigen Sie sich bei den **Pfarrämtern**.

Zytbörse Thun 033 223 10 00

Kapellenweg 7, 3600 Thun. Telefonbeantworter

Eine etwas andere Art von Freiwilligenarbeit stellt die sogenannte Zytbörse dar. Die Idee dahinter: Menschen jeden Alters, jeglicher Herkunft oder sozialen Stellung tauschen Arbeit gegen Zeit oder umgekehrt Zeit gegen Arbeit. Die Zytbörse ist ein gemeinnütziger Verein. Als Mitglied profitieren Sie von weiteren Angeboten.
info@zytboerse.ch / www.zytboerse.ch

WICHTIGE ADRESSEN

Pro Senectute Emmental-Oberaargau..... 031 790 00 10

Beratungsstelle 3510 Konolfingen, Chisenmattweg 32
konolfingen@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

Spitex Region Konolfingen 031 770 22 00

Dorfstrasse 4 c, 3506 Grosshöchstetten
info@spitex-reko.ch / www.spitex-reko.ch

Altersheim Oberdiessbach 031 770 50 50

Krankenhausstrasse 7, 3672 Oberdiessbach
info@ahoberdiessbach.ch / www.ahoberdiessbach.ch

Kastanienpark..... 031 682 88 88

Krankenhausstrasse 14, 3672 Oberdiessbach
info@kastanienpark.ch / www.kastanienpark.ch

Pflegeheim Sonnrain AG..... 031 770 04 00

Haubenstrasse 7, 3672 Oberdiessbach
info@sonnrain-ag.ch / www.sonnrain-ag.ch

Generationenhaus Papillon 033 453 02 22

Dorfstrasse 14, 3673 Linden
linden@papillon-pflegt.ch / www.papillon-pflegt.ch

Wohn- und Pflegeheim Schibistei 033 453 80 60

Schibistei 4, 3615 Heimenschwand
schibistei@seniocare.ch / www.schibistei.seniocare.ch

Regionaler Sozialdienst Oberdiessbach 031 770 27 47

Mattenweg 2, 3672 Oberdiessbach
sozialdienste@oberdiessbach.ch
www.oberdiessbach.ch/artikel/798/Verwaltung/Regionaler Sozialdienst

WICHTIGE ADRESSEN

SPITEX DELTA..... 031 721 50 20

Dorfmatweg 8, 3310 Münsingen
Private Spitex im Raum Bern-Aaretal-Thun
info@spitex-delta.ch / www.spitex-delta.ch

Helpdesk Rotes Kreuz..... 0800 775 775

Anlauf- und Beratungsstelle für Menschen in Not.
Kostenlose Auskunft Mo – Fr 9.00 – 18.30, Sa 9.00 – 12.00
Im Berner GenerationenHaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
helpdesk@srk-bern.ch / www.helpdesk-roteskreuz.ch

Schweiz. Rotes Kreuz Bern-Emmental 034 420 07 70

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
info@srk-emmental.ch / www.srk-bern.ch/emmental