

Der Gleitigscht Diessbacher

zum 25. Mal!

Qualifikationsläufe für den „Schnällschte Oberländer“

Wieder mit dem beliebten Hürden-Cup (über Bananenkisten oder Trainingshürden)

Samstag, 29. April 2017

12.30 Uhr beim Oberstufenschulhaus Oberdiessbach

Startberechtigt Meitli und Giele der Gemeinden Oberdiessbach, Brenzikofen, Herbligen, Linden (mit Jahrgang 2002 und jünger)

Disziplinen 50 / 60 / 80m Sprints und / oder 1000m-Lauf

Jg 2002 / 2003 80 m und / oder 1000m

Jg 2004 / 05 / 06 / 07 60 m und / oder 1000m

Jg 2008 / 09 / 10 / 11 u. jünger 50 m und / oder 1000m

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Startgeld Fr. 5.- eine Disziplin; Fr. 7.- beide Disziplinen.
Hürden-Cup gratis.
vor dem Wettkampf bezahlen (11.45 – 12.20h)

Anmeldung mit untenstehendem Anmeldetalon bis Samstag, 22. April 2017 an
Andrea Neuenschwander, Schulhausstr. 1, 3672 Oberdiessbach
Nachmeldungen für Sprint und 1000m vor Ort möglich
(nur 11.30 – 11.45h mit Fr. 2.- Zuschlag)
Hürden-Cup: aus organisatorischen Gründen keine Nachmeldungen möglich

Probetrainings möglich Mi. 26.4.2017 und/oder Fr. 28.4.2017, 18.30 – 20.00h mit Kindern und Jugendlichen der Leichtathletikgruppe des Turnvereins Oberstufenschulhaus Oberdiessbach

Zeitplan Aufwärmen und Serieneinteilung ab 12.30h
anschliessend Start Sprint (zuerst 50m)
bei guter Witterung Hürden-Cup
andernfalls nach Sprint-Serien direkt 1000m-Lauf

Weitere Infos A. Neuenschwander, 031 771 30 84

Anmeldetalon: Mitglied LA-Gruppe TVO: Lizenznummer: (falls vorhanden).....

Name:.....

Vorname:..... Jg:..... männlich: weiblich:

Strasse, PLZ, Ort:.....

Telefon:..... Sprint 50/60/80m: 1000m: Hürden-Cup:
(Bitte gewünschte Disziplinen ankreuzen)



Leichtathletik
Oberdiessbach

BecKleidung
Weil Qualität anzieht.

APOTHEKE DR.SCHMID

SWISS-ATHLETICS-SPRINTS