

TVO und DTV, die Turnvereine von Oberdiessbach, heissen Sie herzlich willkommen in den Hallen!
 - „schnuppern“ ? - ja gerne!

**Jugendriege
2. -5. Klasse**

Sportliches Allerlei mit
Stafetten und Spielen
Montag 17¹⁵ – 18¹⁵
Sek.Halle oben
Dominique Rindisbacher
079 537 59 94

**Leichtathletik
Jugend**

Mittwoch 18³⁰ – 20⁰⁰
Sek.Halle oben
ab 10 J./„Wettkämpfer“
Urs Hänsenberger
031 771 24 09

**Kinderturnen
Ki-Garten**

Spiel, Spass, Bewegung
von Oktober bis Juni
Montag 15⁰⁵ – 17⁰⁰
Sek.Halle oben
Cornelia Rittiner
031 922 38 93

**Kinderturnen
1. Klasse**

Spiel, Spass, Bewegung
von Oktober bis Juni
Donnerstag 15³⁰ – 16⁴⁵
Sek.Halle oben
Denise Werren
031 771 05 80

Volley 1+2

Hobby-Volleyball 1 + 2
1 :Dienstag 20¹⁵– 21⁴⁵
Sek.Halle oben
Brigitte Gysel
031 771 17 81
2 :Donnerstag 20⁰⁰– 21³⁰
Mehrzweck-Halle Herbligen
Petra von Däniken
031 771 00 24

**Fitness
Frauenriege und
Seniorinnen**

Allg. Fitness,
Gesundheit und Spass
Dienstag 18³⁰ – 20¹⁵
Sek.Halle oben
Erika Jenni
031 771 11 49

**Fitness
Senioren**

Allg. Fitness
Mittwoch 15¹⁰ – 16³⁰
Primhalle
Hanspeter Stähli
031 771 02 71

**MuKi-Turnen
VaKi-Turnen
3 – 4 J.**

Spiel, Spass, Bewegung
von Oktober – Mai
Mittwoch 09⁰⁰ – 10⁰⁰
Mittwoch 10⁰⁰ – 11⁰⁰
Sek.Halle unten
Cornelia Rittiner
031 922 38 93

**Fitness
Männerriege**

Kondition, Kräftigen, Spiele
Donnerstag 19⁴⁵ – 21⁴⁵
Sek.Halle oben
Brigitte Vogt
079 785 67 49
auch für Damen

**Fitness + Spiel
Damen**

Fitness, Gymnastik und Spiel
Montag 20¹⁵ – 21⁴⁵
Sek.Halle oben
Info unter 031 772 00 65

**Spiele +
Fitness**

Korbball, Volley, Unihockey,
Kondition, Kraft, Beweglichkeit
Damen und Herren
Freitag 20⁰⁰ – 21⁴⁵
Sek.Halle oben
Info unter 031 771 30 84