



Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach



Sinn im Alter – Anregungen zu einer Lebenskunst des Alterns

**Montag, 30. Oktober, 19.30 bis 21.30 Uhr
im Kirchgemeindehaus Oberdiessbach**

Referat und Podium

Das Alter ist eine Lebensphase, auf welche die meisten Menschen mit gemischten Gefühlen zugehen. Vor allem das hohe Alter kann mit seinen oft nicht zu vermeidenden Begleiterscheinungen Angst machen. Dabei können sich uns gerade im Alter grundlegende Lebenserfahrungen erschliessen.

Es lohnt sich, mit realistischem Blick und gleichzeitig mit positiven Erwartungen auf das Alter zuzugehen, es zu bejahen und als Chance wahrzunehmen. So können Sinndimensionen des Alters erfahrbar werden.

Veranstaltung

Die Veranstaltung will Anregungen geben zum Entwickeln einer ganz praktischen Lebenskunst des Alterns. Nach Überzeugung des Veranstalters sollte man damit spätestens 10 Jahre vor der Pensionierung beginnen!

Im zweiten Teil des Abends zeigen in einem Podium vier Senioren / Seniorinnen aus den Gemeinden Brenzikofen, Herbligen, Linden und Oberdiessbach, wie sie diese Herausforderungen angepackt haben.

Referent

Dr. Heinz Rügger ist Theologe, Ethiker und Gerontologe. Er arbeitet als wissenschaftlicher Mitarbeiter im Institut Neumünster, einem interdisziplinären Kompetenzzentrum des Diakoniewerks Neumünster in Zollikerberg. Er ist Verfasser des Buches «Vom Sinn im hohen Alter» (2016).

Seniorennetzwerk Region Oberdiessbach

Der Seniorenrat und der Verein «Seniorennetzwerk Oberdiessbach» helfen als Partner der Gemeinden Brenzikofen, Herbligen, Linden und Oberdiessbach mit, den Massnahmenplan zum Altersleitbild 2017 umzusetzen. Der Seniorenrat unterstützt und koordiniert die Aktivitäten der Anbieter im Bereich «Alter» sowie Einzelinitiativen und macht selber Angebote.

www.oberdiessbach.ch/alterspolitik
sekretariat@seniorennetzwerk.ch